

Семінар: «Основи терапевтичного кінезіотейпування»

16.06.25 – 22.06.25

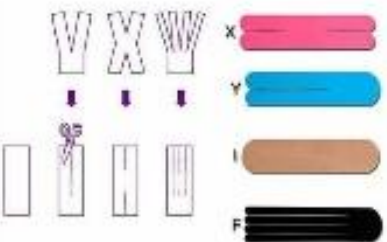

Семінар включає

- 3 онлайн заняття в Zoom по 1,5 години
- 1 практичне заняття 6,5 годин.

Результати після проходження семінару:

1. Засвоїте навички тейпування:
 - суглобів і м'язів;
 - больових синдромів;
 - різних порушень опорно-рухового апарату у дорослих і дітей.
2. Навчитесь застосовувати методику у своїй практиці відразу на своїх клієнтах.
3. Розширите клієнтську базу та збільшите свій дохід за мінімальних фізичних витрат.
4. Отримаєте відеоматеріали навчання з безстроковим доступом.
5. Можливість отримати консультації після семінару в групі Telegram.

	№	Дата Время	Темы
1	Zoom №1 	16.06.25 19.00- 20.30	1. Історія методу терапевтичного тейпування. 2. Опис та види кінезіотейпів. <i>Як правильно вибрати кінезіотейп?</i> 3. Показання до застосування кінезіотейпів. 4. Протипоказання до застосування кінезіотейпів.
2	Zoom №2 	18.06.25 19.00- 20.30	1. Різновиди методик тейпування. 2. Механізми дії кінезіотейпів. <i>Як це працює? Які проблеми вирішує?</i> 3. Основні терміни у кінезіотейпуванні.

3	<p style="text-align: center;">Zoom №3</p> 	<p>20.06.25</p> <p>19.00-20.30</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Принципи та правила накладання кінезіотейпу. 2. Способи нарізки тейпів. 3. 10 нюансів у техніці кінезіотейпування. 4. Правила носіння кінезіологічного тейпу. <i>Рекомендації для клієнтів.</i> 5. Правила зняття тейпу. <p><i>З основних способи зняття тейпів без ушкодження шкіри.</i></p>
4	<p style="text-align: center;">Практика</p> 	<p>22.06.25</p> <p>10.00-16.30</p>	<p><i>Відпрацювання технік терапевтичного тейпування з додатковими вправами для активації тейпів і зменшення болю різної локалізації.</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Тейпування при болях різного генезу. МФУМ. Тригерні точки. 2. Паравертебральні м'язи шиї. 3. Бічна поверхня шиї. 4. Трапецієподібний м'яз. 5. Тейпування при порушенні постави у дітей та дорослих. Сколіоз, гіперкіфоз. 6. М'язи преса. 7. Тейпування попереку. 8. Сідничні м'язи. 9. Тейпування плечового суглоба. (3 способи) 10. Тейпування ліктьового суглоба. (3 способи) 11. Зап'ястя, великий палець. 12. Тейпування колінного суглоба. (3 способи) 13. Тейпування литкового м'яза. 14. Гомілковостопний суглоб. (2 способи) 15. Тейпування під час плоскостопості. 16. Тейпування під час вальгусної деформації у дітей. 17. Вальгусна деформація великого пальця. Hallux valgus.