

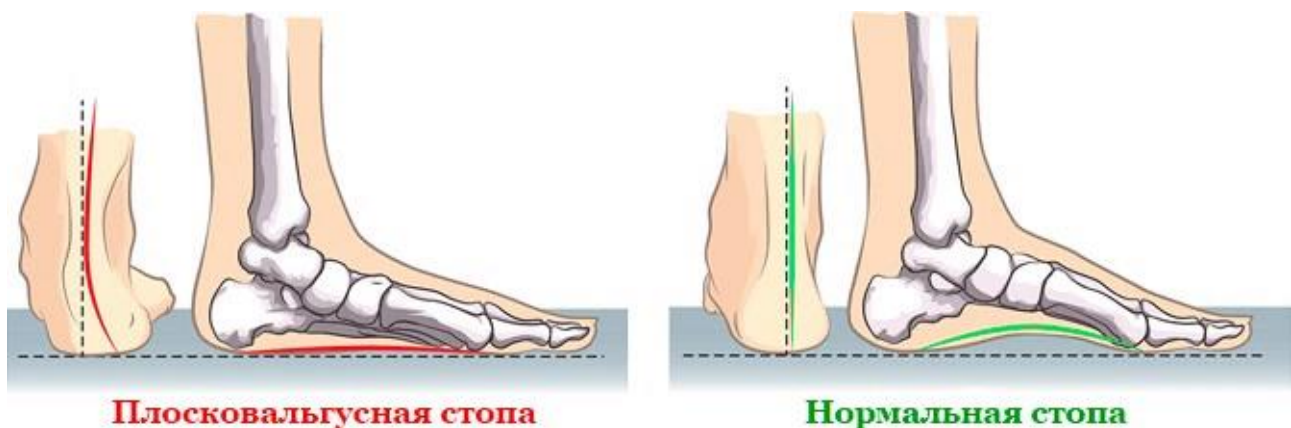
Семінар: «Ортомасаж при порушеннях стопи»

07.04.25 – 13.04.25

Семінар включає:

- 3 теоретичні онлайн заняття в Zoom по 1,5 години;
- 1 практичне заняття в академії – 6 годин.

Огляд семінару:



Вальгусна деформація нижніх кінцівок та плоскостопість, дуже поширені порушення у сучасних дітей. При цих патологіях порушується позиція гомілковостопних та колінних суглобів, що у свою чергу призводить до найнесприятливіших наслідків, про які ми дізнаємося у дорослому віці і намагаємося з ними впоратися.

А як саме можна запобігти всім цим проблемам ще на ранніх етапах і скоригувати порушення нижніх кінцівок у дітей ми і розберемо на даному семінарі!

Після проходження семінару ви зможете самостійно продіагностувати дані порушення та скоригувати їх за допомогою парафінотерапії, масажу, ЛФК та кінезіотейпування.

План семінару:

№		Дата	Теорія
1	<p style="text-align: center;">Заняття №1 Zoom</p> 	<p style="text-align: center;">07.04.25</p> <p style="text-align: center;">19.00- 20.30</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Анатомія. <ul style="list-style-type: none"> • Будова нижньої кінцівки. Кістки, зв'язки, суглоби, м'язи. • Стопа. Склепіння стопи. • Функції стопи. • Гомілковостопний суглоб. • М'язи гомілки. • Колінний суглоб. 2. Вплив порушень нижніх кінцівок на поставу та здоров'я дитини в цілому. 3. Правильний вибір першого взуття дитині.
2	<p style="text-align: center;">Заняття №2 Zoom</p>  <p style="font-size: small;">Нормальная стопа Вальгусная позиция пяточной кости.</p>	<p style="text-align: center;">09.04.25</p> <p style="text-align: center;">19.00- 20.30</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Важливість здорових стоп. 2. Основи гармонійного розвитку опорно-рухового апарату дітей 3. Вальгусна установка та деформація нижніх кінцівок. Причини виникнення, механізм розвитку та методи профілактики. 4. Методи лікування. Ортопедичне взуття. 5. Ортез. Гіпсування. Хірургічна корекція. 6. Техніка та методика виконання парафінотерапії при деформації нижніх кінцівок у дітей.
3	<p style="text-align: center;">Заняття №3 Zoom</p> <p style="font-size: small;">Степени продольного плоскостопия</p>  <p style="font-size: small;">1 ст. 2 ст. 3 ст.</p>	<p style="text-align: center;">11.04.25</p> <p style="text-align: center;">19.00- 20.30</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Плоскостопість. 2. Причини виникнення, механізм розвитку, види та методика визначення. 3. Оглядово: <ul style="list-style-type: none"> • клишоногість, варусна деформація, плоскостопість у дорослих, вальгусна деформація великого пальця у дорослих (hallux valgus). 4. Кінезіотейпування. Принципи, техніка тейпування дітей.

4	<p>Практика вакадермії</p> 	<p>13.04.25</p> <p>10.00- 16.00</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Візуальний огляд, оцінка функції м'язів нижніх кінцівок. 2. Біомеханічне тестування. 3. Техніка виконання та оцінка плантографії у дітей. 4. Масаж при вальгусній установці ніг. 5. ЛФК при вальгусній установці ніг. 6. Методика парафінотерапії у дітей. 7. Масаж при плоскостопості. 8. ЛФК при плоскостопості. 9. Кінезіотейпування нижніх кінцівок: <ul style="list-style-type: none"> • <i>Вальгусна деформація стопи.</i> • <i>Hallux valgus.</i> • <i>Плоскостопість.</i> • <i>Травми гомілково – стопного суглобу.</i> 10. Вручення сертифікатів.
---	---	--	---