

# BALANCEOIL+ VEGAN

НАТУРАЛЬНА ЗБАЛАНСОВАНА ХАРЧОВА ДОБАВКА З ПОЛІФЕНОЛОМ ТА ОМЕГА



## ВЛАСТИВОСТІ BALANCEOIL+ VEGAN

Взаємодоповнююча суміш олій морських мікроводоростей з високим вмістом кислот EPA, DHA та DPA, оливкової олії екстракласу до збору врожаю з високим вмістом ОА та поліфенолів, олій насіння ехіуму з високим вмістом SDA, ALA та GLA та веганського вітаміну D<sub>3</sub>.

Наша BalanceOil+ Vegan допомагає захистити клітини від корозії (окислення) та безпечно регулює співвідношення Омега-6 та Омега-3, підтримуючи нормальну роботу мозку<sup>1</sup> і серця<sup>2</sup>, а також імунної<sup>3</sup> системи.

**Вміст:** 300 мл

## НАТУРАЛЬНІ ІНГРЕДІЄНТИ

- ▶ Оливкова олія екстракласу холодного віджиму
- ▶ Олія морських водоростей із *Schizochytrium sp.*
- ▶ Олія насіння ехіуму холодного віджиму
- ▶ Вітамін D<sub>3</sub>, синтезований з лишайника



### ПОЛІФЕНОЛОВИЙ ЗАХИСТ

Захищає Ваші клітини від окислення. Поліфеноли оливкової олії сприяють захисту ліпідів крові від окислювального пошкодження.<sup>4</sup>



### ВІДНОВІТЬ БАЛАНС

Відновіть рівень Омега-6:3 в організмі до співвідношення 3:1 всього за 120 днів.



### ХАРЧУВАННЯ НА ОСНОВІ АНАЛІЗІВ

Перегляньте свої індивідуальні результати до та після аналізу.



### НАДЗВИЧАЙНО ЧИСТИЙ

Добавка проходить молекулярну перевірку на токсини, що забезпечує свіжість, безпеку та чистоту її компонентів.



### ХАРЧУВАННЯ НОВОГО ПОКОЛІННЯ

Взаємодоповнююча формула, що сприяє нормальній роботі серця,<sup>2</sup> мозку<sup>1</sup> та імунної системи<sup>3</sup>.



### ВЕГАНСЬКИЙ ПРОДУКТ

Взаємодоповнююча суміш натуральних та винятково веганських інгредієнтів зареєстрована у мережі The Vegan Society.

ZINZINO

## ІНФОРМАЦІЯ ПРО ДОБАВКУ

Харчова цінність та вміст: 7,5 мл	12 мл	
Загальний вміст Омега-3	1764 мг	2822 мг
Олія морських водоростей	2092 мг	3348 мг
з яких EPA	492 мг	787 мг
з яких DHA	716 мг	1146 мг
з яких DPA	115 мг	184 мг
Олія ехіуму	968 мг	1550 мг
з яких SDA	130 мг	209 мг
з яких ALA	310 мг	496 мг
з яких GLA	101 мг	162 мг
Оливкова олія	3986 мг	6377 мг
з яких Омега-9	3279 мг	5247 мг
з яких поліфеноли	3,4 мг	5,5 мг
Вітамін D <sub>3</sub> (250 % RV*)	12,6 мкг	
(400 % RV*)		20 мкг

\*RV = референтне значення

**РЕКОМЕНДОВАНЕ ДОЗУВАННЯ:** 0,15 мл на кілограм маси тіла. Підберіть дозування відповідно до Вашої маси тіла. Дорослі з масою тіла 50 кг: 7,5 мл на день. Дорослі з масою тіла 80 кг: 12 мл на день. Не перевищуйте рекомендовану добову порцію. Харчові добавки не слід вважати повноцінним заміщенням збалансованого та різноманітного харчування.

**ІНГРЕДІЄНТИ (ЛИМОН):** оливкова олія холодного віджиму, олія водоростей із мікродоростей *Schizochytrium sp.*, рафінована олія ехіуму, ароматизатор (натуральний аромат лимона), антиоксиданти (екстракт, збагачений токоферолом), вітамін D<sub>3</sub> (холекальциферол, отриманий із рослинного екстракту)

**ПОПЕРЕДЖЕННЯ:** Перед застосуванням препарату, слід проконсультуватися з лікарем або медсестрою, якщо Ви приймаєте антикоагулянти.

**ЗБЕРІГАННЯ:** Нові закриті флакони слід зберігати в темному сухому місці за кімнатної температури. Відкриті флакони слід зберігати в холодильнику і вжити протягом 45 днів. За температури нижче 4 °C жири можуть ставати каламутними внаслідок затвердіння оливкової олії. За кімнатної температури олія знову стає прозорою. Зберігати в недоступному для дітей місці.

**ZINZINO POLYPHENOL BLEND:** гідрокситирозол, тирозол, олевропеїн, олеокантал і флавоноїди.

**ZINZINO BALANCE BLEND:** Омега-3 (EPA, DHA, ALA, SDA, DPA), Омега-9 і вітамін D<sub>3</sub>.

**ПРИРОДНІ КОМПОНЕНТИ:** BalanceOil+ Vegan виготовляється лише з компонентів природного походження.

**БЕЗ ГМО:** Наша продукція не містить ГМО (тобто не містить генетично модифікованих організмів).

### ОЛІЯ ВОДОРОСТЕЙ

Олія, отримана з морських мікродоростей *Schizochytrium sp.* багата жирними кислотами Омега-3, ейкозапентаєновою кислотою (EPA) та докозагексаєновою кислотою (DHA). Це перший вегетаріанський продукт EPA/DHA, який пропонує біо-альтернативу традиційним рибацьким жирам. Виготовляється на підприємстві у США, яке проходить перевірку та строгий контроль FDA, це концентрований та стійкий продукт.

### ОЛІЯ ЕХІУМУ

Олія насіння ехіуму холодного віджиму обробляється в процесі очищення при низькій температурі, де його очищують, відбілюють, дезодорують та фракціонують охолодженням, щоб надати йому прозорого блідо-жовтого вигляду та нейтрального запаху. Цей продукт не містить ГМО, багатий жирними кислотами Омега-3 Омега-3 SDA та ALA, а також жирними кислотами Омега-6 GLA. Чудовий вибір для вегетаріанців і веганів, олія насіння ехіуму має ідеальний профіль жирних кислот. По-перше, він містить вдвічі більше Омега-3, ніж Омега-6, і тому може допомогти збалансувати співвідношення Омега-6 до Омега-3. І це його головна відмінність від більшості вегетаріанських олій, які містять надмірну кількість Омега-6. По-друге, олія насіння ехіуму містить рідкісну жирну кислоту Омега-3 SDA, яка в п'ять разів краще перетворюється на EPA в організмі, ніж звичайна рослинна Омега-3 ALA, наприклад у льняному насінні. Але і це ще не все. Олія насіння ехіуму також містить цінну жирну кислоту Омега-6 GLA.

### ОЛИВКОВА ОЛІЯ ЕКСТРАКЛАСУ

Джерелом оливкового жиру був обраний сорт Spanish Picual через його багатий вміст Омега-9 та дуже високий вміст антиоксидантів. Для видобування жирів застосовуються майже дозрілі рослини, ядра яких виймаються, а для холодного віджиму використовуються лише м'які плоди, в результаті чого отримуються олія екстракласу, збагачена Омега-9 (олеїновою кислотою) з дуже високим вмістом антиоксидантів, які ще називають поліфенолами (понад 750 мг/кг<sup>5</sup>). Обидві речовини вирізняються своїми корисними властивостями.<sup>6</sup> Поліфеноли захищають свіжість BalanceOil+ Vegan у флаконі, але важливо те, що вони здатні захищати ваші клітини.<sup>4</sup>

### ВІТАМІН D<sub>3</sub>

Наш винятковий веганський вітамін D<sub>3</sub> (холекальциферол) походить із спеціального, органічно вирощеного рослинного джерела — лишайника. Він може накопичувати велику кількість корисних поживних речовин, включаючи вітамін D<sub>3</sub>. Вітамін D<sub>3</sub> витягується, а потім до нього додається трохи кокосової олії. Вітамін D<sub>3</sub> сертифікований для вегетаріанців і, звичайно ж, не містить ГМО.

### ПРИРОДНІ ТОКОФЕРОЛИ

Різні види токоферолів часто використовуються в дієтичних добавках як джерело антиоксидантів. Природні токоферолі добуваються з рафінованого дистиляту соєвої олії, що не містить ГМО, а також піддаються подальшій переробці і, отже, не містять соєвих білків. Це означає, що до складу добавки не входять алергени. Зазвичай до складу входять: альфа-, бета-, гамма- та дельта-токоферолі.

ПАТЕНТ ЗАЯВЛЕНИЙ



Норвезька рецептура. Виготовлено в Норвегії.

ZINZINO

## ЗДОРОВ'Я ВЕГАНІВ

Тепер кожен може отримувати збалансоване харчування! Веганські дієти часто багатші на деякі поживні речовини, такі як клітковина, вітамін С та фітохімічні речовини. Але цим дієтам часто бракує деяких необхідних поживних речовин, включаючи вітамін D та жири Омега-3. Це означає, що веганам і вегетаріанцям важко досягти балансу Омега-6:3, і настільки ж складно забезпечити споживання достатньої кількості кислот EPA та DHA, щоб отримати схвалені EFSA переваги цих поживних речовин. У популяційних дослідженнях показано, що у веганів концентрація у крові жирних кислот Омега-3 нижча, ніж у тих, хто вживає продукти тваринного походження.

Веганам ці незамінні жирні кислоти Омега-3 EPA та DHA можна отримати, вживаючи збагачені продукти харчування або ретельно вибираючи дієту, що містить ці поживні речовини, однак це не просто. Додавання ALA незначно впливає на підвищення концентрації DHA в крові, оскільки, хоч ALA може перетворюватися у EPA та DHA у Вашому організмі, це перетворення є досить неефективним. Типовий коефіцієнт конверсії нижче 5% у жінок та нижче 2% у чоловіків, тому проблема залишається.

Але на сьогоднішній день є просте рішення для веганів, вегетаріанців та фактично для всіх, хто хоче отримати альтернативу риб'ячому жиру. Риби отримують Омега-3 з холодноводних морських водоростей. Ці водорості містять чисті довголанцюгові Омега-3, які можна вилучити і потім споживати людям.

Zinzino BalanceOil+ Vegan містить цю олію морських водоростей із Омега-3 (EPA та DHA) та олію насіння ехіуму, багату на Омега-3 (SDA та ALA), Омега-6 (GLA) та Омега-9 (OA). Він також містить оливкову олію екстракласу до збору врожаю, багату на Омега-9 (OA) і з дуже високим рівнем поліфенолів. Він містить значну кількість такого важливого вітаміну D 100% веганського походження.

Таким чином наша веганська олія пропонує Вам усі переваги нашої звичайної BalanceOil+, виготовленої з риб'ячого жиру. BalanceOil+ Vegan перевірена, захищена, ефективна та безпечно регулює і підтримує рівні кислот EPA+DHA та баланс Омега-6:3 у Вашому організмі. Нарешті, кожен може отримувати збалансоване харчування!

## ЗБАЛАНСОВАНІСТЬ ЖИРІВ ЗА 120 ДНІВ

Наші сертифіковані лабораторії досліджують поведінку одинадцяти жирних кислот у крові шляхом застосування методу «сухої краплі крові», і у зв'язку з цим наша база даних є найбільшою у світі. Середній рівень жирів Омега-6:3 серед людей, які не вживають Омега-3 додатково, складає 12:1 для мешканців північної Європи, 15:1 для громадян інших країн Європи та 25:1 — для США. Після вживання BalanceOil протягом 120 днів для більшості людей рівень жирів у середньому знижується до 3:1.

## РОБОТА МОЗКУ

Важлива роль кислот EPA та DHA для нормальної роботи мозку була доведена в ході клінічних випробувань<sup>1</sup>. Прийом DHA вагітними та жінками, що годують дітей грудьми, сприяє нормальному розвитку мозку плода та немовлят.<sup>1</sup> Довголанцюгові жирні кислоти Омега-3 мають важливе значення як для нашого здоров'я, так і для здоров'я наступного покоління.

## РОБОТА СЕРЦЯ

Важлива роль кислот EPA та DHA для здоров'я серця була доведена в ході клінічних випробувань. Вони сприяють нормальної роботі серця.<sup>2</sup>

## ІМУННА СИСТЕМА

BalanceOil+ Vegan містить вітамін D<sub>3</sub>, що є необхідним компонентом для ефективної роботи імунної системи.<sup>3</sup>

## ЗАХИСТ ВІД ОКИСЛЕННЯ

Гідрокситирозол оливкового походження сприяє захисту ліпідів крові від окислювального пошкодження за умови вживання від 5 мг речовини на добу.<sup>4</sup> Ліпіди — це жироподібні речовини, що містяться у нашій крові й тканинах, як-от холестерин або тригліцериди, які відіграють важливу роль у здоров'ї серця.

## ОСНОВНІ ПЕРЕВАГИ

- ▶ **Сприяє нормальній роботі мозку<sup>1</sup>, оскільки добове дозування містить 1150 мг кислоти DHA**
- ▶ **Сприяє нормальній роботі серця<sup>2</sup>, оскільки добове дозування містить 780 мг кислоти EPA та 1150 мг кислоти DHA**
- ▶ **Сприяє нормальній роботі імунної системи<sup>3</sup>, оскільки добове дозування містить 20 мкг вітаміну D<sub>3</sub>**
- ▶ **Допомагає підтримувати оптимальний рівень кислот EPA та DHA в організмі**
- ▶ **Допомагає підтримувати оптимальний рівень Омега-6:3 в організмі**
- ▶ **Допомагає підтримувати оптимальний рівень поліфенолів в організмі, щоб захистити ліпіди крові від окислювального стресу<sup>4</sup>**
- ▶ **Підтримує здоров'я та нормальну роботу очей, оскільки містить 1150 мг кислоти DHA<sup>8</sup>**
- ▶ **Підтримує нормальний рівень тригліцеридів у крові<sup>9</sup>, здоровий артеріальний тиск<sup>10</sup> та оптимальний рівень кальцію в крові<sup>11</sup>**
- ▶ **Сприяє здоров'ю кісток,<sup>12</sup> м'язів,<sup>13</sup> зубів<sup>14</sup> та нормальному поділу клітин<sup>15</sup>, оскільки добове дозування містить 20 мкг вітаміну D<sub>3</sub>**

# BALANCEOIL+ VEGAN: ПЕРЕВАГИ ДЛЯ ЗДОРОВ'Я (EFSA)

<sup>1</sup>Кислота DHA сприяє нормальній роботі мозку. Твердження стосується лише тих харчових продуктів, які містять щонайменше 40 мг кислоти DHA на 100 г та 100 ккал. Щоб дане твердження було істинним, споживач повинен бути проінформований, що сприятливий ефект досягається при щоденному споживанні 250 мг кислоти DHA. Споживання докозагексаєнової кислоти (DHA) вагітними жінками та годуючими матерями сприяє нормальному розвитку мозку плоду та немовлят на грудному вигодовуванні. Вагітні та жінки, що вигодовують дітей грудним молоком, повинні знати, що сприятливий ефект досягається при щоденному споживанні 200 мг кислоти DHA у поєднанні із вживанням жирних кислот Омега-3 для дорослих у рекомендованій кількості — 250 мг кислот DHA та EPA. Це твердження стосується лише тих харчових продуктів, що містять щонайменше 200 мг кислот DHA у добовому дозуванні.

<sup>2</sup>Кислоти EPA та DHA сприяють нормальній роботі серця. Твердження може застосовуватися лише для продуктів харчування, які щонайменше є джерелом кислот EPA та DHA відповідно до заяви SOURCE OF Omega-3 FATTY ACIDS («ДЖЕРЕЛО ЖИРНИХ КИСЛОТ Омега-3»), що міститься в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006. Щоб дане твердження було істинним, споживач повинен бути проінформований, що сприятливий ефект досягається при щоденному споживанні 250 мг кислот EPA та DHA.

<sup>3</sup>Вітамін D сприяє нормальній роботі імунної системи. Твердження може застосовуватися лише для продуктів харчування, які щонайменше є джерелом вітаміну D відповідно до заяви SOURCE OF vitamin D («ДЖЕРЕЛО вітаміну D»), що міститься в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

<sup>4</sup>Поліфеноли оливкової олії сприяють захисту ліпідів крові від окислювального стресу. Твердження стосується лише оливкової олії, що містить щонайменше 5 мг гідрокситирозолу та його похідних (наприклад, олевропеїнової комплексу та тирозолу) на 20 г оливкової олії. Щоб дане твердження було істинним, споживач повинен бути проінформований, що сприятливий ефект досягається при щоденному споживанні 20 г оливкової олії.

<sup>5</sup>Олія екстракласу, що входить до складу BalanceOil+ Vegan, отримується внаслідок холодного віджиму плодів Piscià, спеціально відібраних через високий вміст поліфенолу (понад 750 мг/кг). Аналіз та сертифікація проведені для джерела компонентів.

<sup>6</sup>Олеїнова кислота (Омега-9) — це ненасичені жири. Заміщення насичених жирів у раціоні ненасиченими жирами сприяє підтримці нормального рівня холестерину в крові.

<sup>7</sup>Твердження щодо збагаченості харчового продукту жирними кислотами Омега-3, а також будь-які інші твердження зі схожим значенням, може стосуватися лише тих харчових продуктів, які містять щонайменше 0,6 г альфа-ліноленової кислоти на 100 г/100 ккал або щонайменше 80 мг сукупно ейкозапентаєнової та докозагексаєнової кислот на 100 г/100 ккал. Аналіз та сертифікація проведені для джерела компонентів.

<sup>8</sup>Кислота DHA сприяє здоровому й повноцінному зору. Твердження стосується лише тих харчових продуктів, які містять щонайменше 40 мг кислоти DHA на 100 г та 100 ккал. Щоб дане твердження було істинним, споживач повинен бути проінформований, що сприятливий ефект досягається при щоденному споживанні 250 мг кислоти DHA. Докозагексаєнова кислота (DHA) сприяє нормальному розвитку очей у немовлят віком до одного року. Споживачі повинні знати, що сприятливий ефект досягається при щоденному споживанні 100 мг кислоти DHA. Якщо твердження стосується вдосконаленої формули, їжа повинна містити щонайменше 0,3 % від загальної кількості жирних кислот у формі DHA.

<sup>9</sup>Кислоти DHA та EPA підтримують нормальний рівень тригліцеридів у крові. Це твердження стосується лише тих харчових продуктів, що містять 2 г кислот EPA та DHA у добовому дозуванні. Щоб дане твердження було істинним, споживач повинен бути проінформований, що сприятливий ефект досягається при щоденному споживанні 2 г кислот EPA та DHA. Якщо дане твердження стосується харчових добавок та/або збагачених харчових продуктів, споживачі також повинні інформуватися щодо того, що сукупна добова кількість кислот EPA та DHA не має перевищувати 5 г. DHA підтримує нормальний рівень тригліцеридів у крові. Це твердження стосується лише тих харчових продуктів, що містять 2 г кислоти DHA у добовому дозуванні в поєднанні з ейкозапентаєновою кислотою (EPA). Щоб дане твердження було істинним, споживач повинен бути проінформований, що сприятливий ефект досягається при щоденному споживанні 2 г кислоти DHA. Якщо дане твердження стосується харчових добавок та/або збагачених харчових продуктів, споживачі також повинні інформуватися щодо того, що сукупна добова кількість кислот EPA та DHA не має перевищувати 5 г.

<sup>10</sup>Кислоти DHA та EPA сприяють нормалізації артеріального тиску. Це твердження стосується лише тих харчових продуктів, що містять 3 г кислот EPA та DHA у добовому дозуванні. Щоб дане твердження було істинним, споживач повинен бути проінформований, що сприятливий ефект досягається при щоденному споживанні 3 г кислот EPA та DHA. Якщо дане твердження стосується харчових добавок та/або збагачених харчових продуктів, споживачі також повинні інформуватися щодо того, що сукупна добова кількість кислот EPA та DHA не має перевищувати 5 г.

<sup>11</sup>Вітамін D сприяє нормальному рівню кальцію в крові. Твердження може застосовуватися лише для продуктів харчування, які щонайменше є джерелом вітаміну D відповідно до заяви SOURCE OF vitamin D («ДЖЕРЕЛО вітаміну D»), що міститься в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

<sup>12</sup>Вітамін D сприяє здоров'ю кісток. Твердження може застосовуватися лише для продуктів харчування, які щонайменше є джерелом вітаміну D відповідно до заяви SOURCE OF vitamin D («ДЖЕРЕЛО вітаміну D»), що міститься в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

<sup>13</sup>Вітамін D сприяє нормальній роботі м'язів. Твердження може застосовуватися лише для продуктів харчування, які щонайменше є джерелом вітаміну D відповідно до заяви SOURCE OF vitamin D («ДЖЕРЕЛО вітаміну D»), що міститься в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

<sup>14</sup>Вітамін D сприяє здоров'ю зубів. Твердження може застосовуватися лише для продуктів харчування, які щонайменше є джерелом вітаміну D відповідно до заяви SOURCE OF vitamin D («ДЖЕРЕЛО вітаміну D»), що міститься в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

<sup>15</sup>Вітамін D бере участь у процесі поділу клітин. Твердження може застосовуватися лише для продуктів харчування, які щонайменше є джерелом вітаміну D відповідно до заяви SOURCE OF vitamin D («ДЖЕРЕЛО вітаміну D»), що міститься в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.