

VITAMIND TEST

САМООЦІНЮВАЛЬНИЙ ТЕСТ ДЛЯ АНАЛІЗУ ВІТАМІНУ D У КРОВІ



ОСОБЛИВОСТІ ПРОДУКТУ

VitaminD Test - це конфіденційний лабораторний аналіз сухих плям крові, який показує поточний статус і допомагає налаштувати харчові потреби у вітаміні D. Його легко та швидко здати, а результати аналізу статусу вітаміну D представлені у вигляді простих для розуміння графіків.

Пройшовши тест, ви отримаєте уявлення про рівень вітаміну D та отримаєте індивідуальні рекомендації про те, як підтримувати чи підвищувати свій рівень. Рекомендується проходити тест кожні 120 днів, щоб відслідковувати свій статус та адаптувати своє споживання та спосіб життя відповідно до сезонних коливань.

ОСНОВНІ ПЕРЕВАГИ

- ▶ **Вимірює статус вітаміну D**
- ▶ **Швидко та просто**
- ▶ **Поглиблені знання**
- ▶ **Стеж за своїм прогресом**
- ▶ **Анонімні результати аналізів незалежної лабораторії**

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ НА СВОЄ ЗДОРОВ'Я

Тест Zinzino VitaminD – це простий самотест для аналізу рівнів вітаміну D у капілярній крові, взятих із кінчика пальця, з використанням методу сухої плями крові (DBS). Науково доведено, що DBS так само точний, як і зразок венозної крові, коли необхідно проаналізувати статус вітаміну D. Все, що для цього потрібно - це 1-2 краплі крові з кінчика пальця на фільтрувальному папері Whatman®, і це займе менше хвилини.

Аналітична служба VITAS в Норвегії проаналізує ваш поточний статус вітаміну D і результат буде анонімним. Стан може змінюватися протягом року в залежності від перебування на сонці, дієти у місці проживання та харчових добавок. Тому інтервал тестування, що рекомендується, становить 120 днів.

Використовуючи свій особистий ідентифікатор тесту, ви отримаєте докладні персональні рекомендації на основі вашого статусу вітаміну D, щоб його оптимізувати.

ЯК ЦЕ ПРАЦЮЄ?

1. Пройдіть тест

Для початку просто уколите палець і нанесіть 1-2 краплі крові на фільтрувальний папір.

2. Активуйте свій тест

Зареєструйте свій тест, ввівши тестовий ідентифікатор і заповнивши форму. Усі дані анонімні.

3. Почніть подорож

Отримайте вигоду від чіткої точки відправлення на шляху до нормального функціонування імунної системи. Акуратно коригуйте та підтримуйте оптимальний рівень вітаміну D протягом року.

4. Чекайте на результат

Vitas Analytical Services має більш ніж 25-річний досвід використання передових знань та технологій, що гарантує незалежний аналіз вашої проби та захист вашої конфіденційності..

5. Отримайте результати

Ваші результати доступні та відображаються в нашій простій для розуміння графіку протягом 10-20 днів.

6. Перевірте ще раз свої рівні

Споживання вітаміну D в результаті перебування на сонці варіюється в багатьох частинах світу протягом року, і для відновлення вашого статусу зазвичай потрібно 3-4 місяці прийому добавок вітаміну D, залежно від дози та вашого індивідуального статусу. Ми рекомендуємо проходити новий тест кожні 4 місяці, щоб відслідковувати ваш прогрес та забезпечувати досягнення та підтримання оптимального рівня вітаміну D.

ЩО МИ ВИМІРЮЄМО

Існують різні методи оцінки запасів вітаміну D у вашому організмі, і ми використовуємо передовий досвід, щоб забезпечити чудову точність аналізу. Тест на 25-гідроксивітамін D - найкращий спосіб контролювати рівень вітаміну D, оскільки він вимірює 25(OH)D, також званий кальцідіолом, у вашій крові.

Тест відбиває всі три джерела вітаміну D; від продуктів харчування, добавок та синтезу шкіри, і визначає, чи є ваш рівень вітаміну D оптимальним, надто високим або надто низьким.

Нормальний діапазон вітаміну D вимірюється у нанограмах на мілілітр (нг/мл) або наномолях на літр (нмоль/л). Нмоль/л – це найбільш поширений спосіб визначення статусу вітаміну D. Однак у США та деяких інших країнах ті ж рівні вимірюються з використанням нг/мл. Тому, коли представлені результати тесту, можна вибрати, які одиниці виміру будуть відображатися.

НЕЗАЛЕЖНА ЛАБОРАТОРІЯ

Vitas – це сертифікована GMP контрактна лабораторія хімічного аналізу, визнана провідним гравцем у галузі сучасного використання аналізу сухих плям крові. Вони мають більш ніж 25-річний досвід у наданні високоякісних індивідуальних хроматографічних аналітичних послуг, заснованих на передових знаннях та технологіях. Він походить від Департаменту харчування Інституту фундаментальних медичних наук Університету Осло, найбільшого відділу харчування у Європі.

СЕРТИФІКОВАНИЙ НАБІР ДЛЯ ТЕСТА

Тест на сухі плями крові Zinzino сертифікований відповідно до європейського регламенту 98/79/EB щодо медичних пристроїв для діагностики in vitro (IVD). Це означає, що тест і всі його компоненти відповідають законам і постановам, і тому на наборі є знак CE.

ПРОВЕДЕННЯ ТЕСТУ

1. Zinzino Test – це схвалений продукт для діагностики in vitro для особистого взяття зразків крові у домашніх умовах.

- Спочатку вимийте руки з милом, добре промийте теплою водою та висушіть.

2. Вийміть картку-зразок з паперового конверту.

Збережіть конверт для подальшого використання.

Відрвіть частину **збереження** на картці зі зразком та сфотографуйте ідентифікатор тесту. Ви можете побачити результат свого тесту лише зі своїм анонімним ідентифікатором тесту. Покладіть карту на стіл двома кружками вгору.

3. Стимулюйте кровотік, роблячи великі кола рукою або похитуючи рукою вниз протягом 20 секунд.

4. Вийміть одноразовий ланцет. Зніміть прозорий захисний ковпачок, і ланцет готовий до використання.

Протріть кінчик пальця спиртовою серветкою (рекомендується середній палець).

Прикладіть ланцет до **нижньої** частини кінчика пальця, зверненого до паперу для збирання на столі. Посуньте верхню частину ланцета до пальця, поки не почуєте клацання. Ланцет автоматично вколе палець.

5. Не торкайтеся фільтрувального паперу пальцями.

6. Заповніть кров'ю один кружок за один раз. Злегка стисніть палець і зачекайте, поки крапля крові сама не впаде всередині кола. Якщо одна крапля крові не покриває коло, негайно дайте стекти ще одній краплі з пальця.

Залиште **карту зразків** у горизонтальному положенні при кімнатній температурі не менше ніж на 10 хвилин, щоб зразки добре висохли.

7. Вставте **картку із зразком** назад у паперовий конверт. Потім помістіть паперовий конверт у металевий пакет та **закрийте його**.

ВАЖЛИВО: Не виймайте пакет із осушувачем усередині металевого мішка.

8. Помістіть закритий металевий пакет у великий конверт із адресою лабораторії. **ПРИМІТКА!** Перед тим, як покласти в поштову скриньку, ви **повинні** наклеїти на конверт потрібну кількість поштових марок.

Зареєструйте свій тестовий код на веб-сайті www.zinzinotest.com. Це веб-сторінка, на якій ви зможете побачити результат тесту пізніше. Результат буде готовий за 10-20 днів.

ВАЖЛИВО: **Збережіть** частину картки. Ви можете побачити результат свого тесту **лише зі своїм** анонімним ідентифікатором тесту.



Норвезька інновація

ZINZINO

