

LEANSHAKE



ОСНОВНІ ВІДОМОСТІ ПРО LEANSHAKE

LeanShake - це смачний та поживний заміник їжі для схуднення¹. Використовуйте його, щоб скинути жир і наростити м'язи, а також збалансувати свій мікробіом для здоров'я кишечника.

LeanShake багатий білком³ та харчовими волокнами⁴, а також містить вітаміни, мінерали та ряд інших поживних речовин. Він не містить глютену та сої, має ультранизкий глікемічний індекс/глікемічний навантаження і містить тільки натуральні ароматизатори.

Виберіть один із двох чудових смаків - Полуниця та Шоколад.

Склад: 16 x 30 г (порційні пакети)

ОСНОВНІ ПЕРЕВАГИ

- ▶ Схуднення¹
- ▶ Нарощування м'язів²
- ▶ Збалансування кишечника
- ▶ Ультранизкий глікемічний індекс/глікемічний навантаження
- ▶ Високий вміст білка³ завдяки концентрату молочного білка, ізоляту сироваткового білка та пептидам колагену
- ▶ Високий вміст клітковини⁴ завдяки суміші волокон ZinoBiotic
- ▶ Усього 231 ккал на порцію
- ▶ Підсолоджувачі та ароматизатори з натуральних джерел
- ▶ Без глютену
- ▶ Джерело 25 вітамінів та мінералів

ІНФОРМАЦІЯ ПРО ПРОДУКТ

РЕКОМЕНДАЦІЯ ЩОДО ВИКОРИСТАННЯ: Змішайте 2 x 30 г порошку з 250 мл води або 30 г порошку з 250 мл молока або мигдального молока і струсіть у пляшці для коктейлів протягом кількох секунд.

ДЛЯ СХУДНЕННЯ: Заміна двох основних щоденних прийомів їжі при дієті з обмеженою калорійністю заміниками їжі сприяє зниженню ваги.

ДЛЯ ПІДТРИМАННЯ ВАГИ: Заміна одного з основних щоденних прийомів їжі при дієті з обмеженням калорійності заміником їжі сприяє підтримці ваги після її зниження.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ: Цей продукт повинен бути частиною постійного плану збалансованого харчування та регулярних вправ для досягнення стійких результатів. Важливо підтримувати адекватне споживання рідини. Важливо дотримуватися цих вказівок.

Перед використанням цього продукту або будь-якої програми контролю ваги рекомендується проконсультуватися з лікарем. Цей продукт не повинен використовуватися дітьми до чотирьох років або жінками, які вагітні або годують грудьми, або людьми з розладами харчової поведінки. Особи із захворюваннями не повинні використовувати цей продукт без консультації з лікарем.

ЗБЕРІГАННЯ: Зберігати у сухому та прохолодному помешканні у закритих пакетиках.

ІНГРЕДІЄНТИ (ПОЛУНИЦЯ): Ізолят сироваткового білка, концентрат молочного білка, порошок соку кокосової пальми, пептид колагену, порошок сафлорової олії, стійкий до травлення крохмаль, натуральний ароматизатор (полуниця), лляна олія, цитрат калію, фосфат кальцію, фосфат калію, цитрат пірофосфат, сульфат марганцю, сульфат цинку, сульфат міді, йодид калію, селеніт натрію, хлорид хрому, молібдат натрію, масло тригліцеридів середнього ланцюга (МСТ), порошок лушпиння подорожника, бета-глюкани з вівсяних висівок, масло порошок, порошок меду, ксантанова камедь (E415), порошок екстракту ананаса (бромелайн), порошок екстракту папайї (папайн), аскорбінова кислота, нікотинамід, токоферол, пантотенат кальцію, рибофлавін, тіамін, гідрохлорид піол, холекальциферол, ціанокобаламін, трикальційфосфат, порошок червоного буряка (барвник), підсолоджувач (глікозид стевії). Містить молоко.

ІНГРЕДІЄНТИ (ШОКОЛАД): Ізолят сироваткового білка, концентрат молочного білка, порошок соку кокосової пальми, пептид колагену (бичачий), порошок сафлорової олії, стійкий до травлення крохмаль, какао-порошок, лляна олія, цитрат калію, фосфат кальцію, фосфат калію, ци залізо пірофосфат, сульфат марганцю, сульфат цинку, сульфат міді, йодид калію, селеніт натрію, хлорид хрому, молібдат натрію, масло тригліцеридів середнього ланцюга (МСТ), порошок лушпиння подорожника, бета-глюкани з вівсяних відруб , лобод. порошок, порошок кокосової олії, порошок меду, ксантанова камедь (E415), порошок екстракту ананаса (бромелайн), порошок екстракту папайї (папайн), аскорбінова кислота, нікотинамід, токоферол, пантотенат кальцію, рибофлавін, тиамін , біотин, холекальциферол, ціанокобаламін, трикальційфосфат, підсолоджувач (глікозид стевії). Містить молоко.



Норвезька формула. Вироблено у Норвегії.

Харчова цінність на	100 g	30 g
Всього калорій	385 kcal (1623 kJ)	115 kcal (487 kJ)
Протеїн	37 g	11 g
Вуглеводи	30 g	9 g
із них цукор	11 g	3 g
Всього жирів	10 g	3 g
із них насиченні жири	5 g	1.5 g
із них мононенасиченні жири	3 g	0.9 g
із них поліненасиченні жири	1 g	0.3 g
Харчові волокна	12 g	3.5 g
Сіль	1.3 g	0.4 g
Вітаміни	(*)	(*)
Вітамін А	587 µg	84 176 µg
Вітамін D	4 µg	73 1.1 µg
Вітамін С	51 mg	114 15.4 mg
Вітамін Е	9 mg	88 2.6 mg
Тіамін	1 mg	73 0.25 mg
Рибофлавін	1 mg	64 0.3 mg
Ніацин	12 mg	65 3.5 mg
Пантотенова кислота	3 mg	98 0.9 mg
Вітамін В ₆	1 mg	68 0.3 mg
Біотин	15 µg	98 4.4 µg
Фолієва кислота	147 µg	73 44 µg
Вітамін В ₁₂	1 µg	105 0.3 µg
Мінерали		
Кальцій	587 mg	84 176 mg
Фосфор	513 mg	93 154 mg
Магній	147 mg	98 44 mg
Залізо	10 mg	64 3.1 mg
Цинк	7 mg	77 2.1 mg
Мідь	1 mg	67 0.2 mg
Йод	110 µg	85 33 µg
Марганець	1 mg	88 0.3 mg
Хром	29 µg	- 9 µg
Селен	40 µg	73 12 µg
Калій	1507 mg	49 452 mg
Молібден	37 µg	- 11 µg

(*) % вихідної величини /

ЯКІСТЬ + СИНЕРГІЯ = РЕЗУЛЬТАТ

До складу LeanShake входять найкращі доступні білки, волокна, жирні кислоти, вітаміни та мінерали для забезпечення оптимального ефекту при схудненні та заняттях спортом.

СХУДНЕННЯ

LeanShake - це продукт-замінник їжі, спеціально розроблений для заміни одного або декількох прийомів їжі в день для зниження¹ або підтримки⁶ ваги. Це поживна їжа, виготовлена з найкращих доступних інгредієнтів; високоякісні білки, п'ять харчових волокон, різні жирні кислоти та 25 різних вітамінів та мінералів. Він забезпечує вас усіма поживними речовинами, яких потребує ваш організм, і містить менше калорій, ніж ваш звичайний прийом їжі.

НАРОЩУВАННЯ М'ЯЗІВ

Білки сприяють зростанню м'язової маси під час тренувань². До складу LeanShake входять найкращі доступні на ринку білки. Деякі з мінералів, а також деякі вітаміни мають корисні властивості, пов'язані з нормальною функцією м'язів. LeanShake також можна вживати як безкоштовний прийом їжі до або після фізичних вправ.

БАЛАНСУВАННЯ КИШЕЧНИКА

Харчові волокна в LeanShake такі ж, як у ZinoBiotic, і стимулюють зростання корисних бактерій у всіх частинах товстої кишки. Корисним бактеріям потрібні харчові волокна як їжа, щоб залишатися здоровими і переростати менш затребувані бактерії. Корисні бактерії беруть участь у багатьох важливих функціях організму, таких як ферментація неперетравленої їжі, виробництво вітамінів та навчання нашої імунної системи. Здоровий кишечник необхідний для здорового тіла.

ZINZINO

ЗАЯВИ ПРО ЗДОРОВ'Я LEANSHAKE (EFSA)

¹Заміна двох прийомів їжі на день при дієті з обмеженою калорійністю заміниками їжі сприяє зниженню ваги. Для надання вимогам харчовий продукт повинен відповідати специфікаціям, викладеним у Директиві 96/8/ЄС щодо харчових продуктів відповідно до статті 1(2)(b) цієї Директиви. Для досягнення заявленого ефекту слід щодня замінювати два їди заміниками їжі.

²Білок сприяє зростанню м'язової маси. Білок сприяє підтримці м'язової маси. Заява може бути використана тільки для харчових продуктів, які є прийнятні джерелом білка, як зазначено в пункті ДЖЕРЕЛО БІЛКУ, як зазначено в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

³А заява про те, що харчовий продукт містить велику кількість білка, і будь-яке твердження, яке може мати таке саме значення для споживача, може бути зроблено лише в тому випадку, якщо не менше 20% енергетичної цінності продукту забезпечується білком.

⁴А заява про те, що харчовий продукт містить багато клітковини, і будь-яке твердження, яке може мати таке ж значення для споживача, може бути зроблено тільки в тому випадку, якщо продукт містить не менше ніж 6 г клітковини на 100 г або не менше ніж 3 г клітковини на 100 ккал. .

⁵Вітамін D сприяє підтримці нормальної функції м'язів. Заява може бути використана тільки для харчових продуктів, які є прийнятні джерелом вітаміну D, як зазначено в затвердженні ДЖЕРЕЛА Вітаміну D, як зазначено в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

⁶Заміна одного щоденного прийому їжі при дієті з обмеженою калорійністю заміниками їжі сприяє підтримці ваги після втрати ваги. харчові продукти відповідно до статті 1(2)(b) цієї Директиви. Для досягнення заявленого ефекту один прийом їжі слід щодня замінювати заміниками їжі.

⁷Магній сприяє нормальній роботі м'язів. Заява може бути використана тільки для харчових продуктів, які є прийнятні джерелом магнію, як зазначено у затвердженні ДЖЕРЕЛО МАГНІЮ, як зазначено в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

⁸Марганець сприяє підтримці нормальних кісток. претензія може бути використана тільки для продукту, який є на основі джерел, що знаходиться в претензії ДЖЕРЕЛО МАГНІЮ-СІНЮ, як описано в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

⁹Білок сприяє підтримці нормальних кісток. претензія може бути використана тільки для продуктів, які є на основі джерел сировини, як у претензії.

¹⁰ALA сприяє підтримці нормального рівня холестерину в крові. Заява може бути використана тільки для харчових продуктів, які є прийнятні джерелом ALA, як зазначено у заяві ДЖЕРЕЛО ЖИРНИХ КИСЛОТ ОМЕГА 3, як зазначено в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006. Споживачеві має бути надано інформацію про те, що корисний ефект досягається при щоденному вживанні 2 г ALK.

¹¹Заміна насичених жирів ненасиченими жирами в раціоні сприяє підтримці нормального рівня холестерину в крові (МНЖК і ПНЖК – це ненасичені жири). Заява може бути використана лише для харчових продуктів з високим вмістом ненасичених жирних кислот, як зазначено у заяві про ВИСОКИЙ НЕНАСИЧЕНИЙ ЖИР, як зазначено в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

¹²Бета-глюкани сприяють підтримці нормального рівня холестерину в крові. Заява може бути використана тільки для харчових продуктів, які містять прийнятні 1 г бета-глюканів з вівса, вівсяних висівок, ячменю, ячмінних висівок або з сумішей цих джерел на кількісно визначену порцію. Для підтвердження претензії споживачеві слід надати інформацію про те, що сприятливий ефект досягається при щоденному споживанні 3 г бета-глюканів з вівса, вівсяних висівок, ячменю, ячмінних висівок або із сумішей цих бета-глюканів.

¹³Інші вітаміни та мінерали

Вітамін А сприяє нормальній функції імунної системи. Заява може бути використана тільки для харчових продуктів, які є прийнятні джерелом вітаміну А, як зазначено в заяві ДЖЕРЕЛА вітаміну А, як зазначено в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

Вітамін С сприяє нормальному утворенню колагену для нормальної функції кісток. Заява може бути використана тільки для продуктів харчування, які є прийнятні джерелом вітаміну С, як зазначено в заяві ДЖЕРЕЛА вітаміну С, як зазначено в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

Вітамін С сприяє нормальній функції імунної системи. Заява може бути використана тільки для продуктів харчування, які є прийнятні джерелом вітаміну С, як зазначено у заяві ДЖЕРЕЛА вітаміну С, як зазначено в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

Вітамін D сприяє підтримці нормального стану кісток. Заява може бути використана тільки для харчових продуктів, які є прийнятні джерелом вітаміну D, як зазначено в заяві ДЖЕРЕЛА вітаміну D, як зазначено в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

Вітамін D сприяє нормальній роботі імунної системи. Заява може бути використана тільки для продуктів харчування, які є прийнятні джерелом вітаміну D, як зазначено в заяві ДЖЕРЕЛА вітаміну D, як зазначено в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

Вітамін D сприяє нормальній функції імунної системи у дітей. Заява може бути використана тільки для продуктів харчування, які є прийнятні джерелом вітаміну D, як зазначено в заяві ДЖЕРЕЛА вітаміну D, як зазначено в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

Вітамін Е сприяє захисту клітин від окислювального стресу Заява може бути використана тільки для харчових продуктів, які є як мінімум джерелом вітаміну Е, як зазначено в пункті формули ДЖЕРЕЛО Додаток до Регламенту (ЄС) №1924/2006.

Тіамін сприяє нормальному енергетичному метаболізму. Заява може бути використана тільки для харчових продуктів, які є прийнятні джерелом тіаміну, як зазначено в пункті ДЖЕРЕЛО Тіаміну, як зазначено в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

Рибофлавін сприяє нормальному енергетичному метаболізму. Заява може бути використана тільки для харчових продуктів, які є як мінімум джерелом рибофлавіну, як зазначено в пункті ДЖЕРЕЛО рибофлавіну, як зазначено в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

Ніацин сприяє нормальному енергетичному метаболізму. Заява може бути використана тільки для харчових продуктів, які є прийнятні джерелом ніацину, як зазначено в пункті ДЖЕРЕЛО ніацину, як зазначено в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

Пантотенова кислота сприяє нормальному енергетичному метаболізму. Заява може бути використана тільки для харчових продуктів, які є прийнятні джерелом пантотенової кислоти, як зазначено в пункті ДЖЕРЕЛО Пантотенової кислоти, як зазначено в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

Вітамін В6 сприяє нормальній роботі імунної системи. Заява може бути використана тільки для харчових продуктів, які є прийнятні джерелом вітаміну В6, як зазначено в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

Біотин сприяє нормальному енергетичному метаболізму. Заява може бути використана тільки для харчових продуктів, які є як мінімум джерелом біотину, як зазначено в пункті ДЖЕРЕЛО біотину, як зазначено в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

Фолієва кислота сприяє нормальній функції імунної системи. Заява може бути використана тільки для харчових продуктів, які є, прийнятні, джерелом фолієвої кислоти, як зазначено у затвердженні ДЖЕРЕЛО Фолієвої кислоти, як зазначено у Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

Вітамін В12 сприяє нормальній роботі імунної системи. Заява може використовуватися тільки для харчових продуктів, які є прийнятні джерелом вітаміну В12, як зазначено в пункті ДЖЕРЕЛА вітаміну В12, як зазначено в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

Кальцій сприяє нормальній функції м'язів. Заява може бути використана тільки для харчових продуктів, які є прийнятні джерелом кальцію, як зазначено в пункті ДЖЕРЕЛО Кальцію, як зазначено в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

Фосфор сприяє нормальному енергетичному метаболізму Заява може бути використана тільки для харчових продуктів, які є прийнятні джерелом фосфору, як зазначено в пункті ДЖЕРЕЛО ФОСФОРУ, як зазначено в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

Магній сприяє нормальному енергетичному метаболізму. Заява може бути використана тільки для харчових продуктів, які є прийнятні джерелом магнію, як зазначено в пункті ДЖЕРЕЛО магнію, як зазначено в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

Залізо сприяє нормальному енергетичному метаболізму. Заява може бути використана тільки для харчових продуктів, які є прийнятні джерелом заліза, як зазначено в пункті затвердження ДЖЕРЕЛО Залізо, як зазначено в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

Залізо сприяє нормальній роботі імунної системи. Заява може бути використана тільки щодо харчових продуктів, які є прийнятні джерелом заліза, як зазначено у затвердженні ДЖЕРЕЛА, як зазначено в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

Цинк сприяє нормальній роботі імунної системи. Заява може бути використана тільки для харчових продуктів, які є прийнятні джерелом цинку, як зазначено в пункті ДЖЕРЕЛО Цинку, як зазначено в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

Цинк сприяє підтримці нормального стану кісток. Заява може бути використана тільки для харчових продуктів, які є прийнятні джерелом цинку, як зазначено в пункті ДЖЕРЕЛО цинку, як зазначено в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

Мідь сприяє нормальному енергетичному метаболізму. Заява може бути використана тільки для харчових продуктів, які є прийнятні джерелом міді, як зазначено у твердженні.) № 1924/2006

Мідь сприяє підтримці нормальних сполучних тканин. Заява може бути використана тільки для харчових продуктів, які є прийнятні джерелом міді, як зазначено в пункті ДЖЕРЕЛА Мідь, як зазначено в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

Йод сприяє нормальному енергетичному метаболізму. Заява може бути використана тільки для продуктів харчування, які є як мінімум джерелом йоду, як зазначено в пункті ДЖЕРЕЛО йоду, як зазначено в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

Марганець сприяє нормальному енергетичному метаболізму. Заява може бути використана тільки для харчових продуктів, які є як мінімум джерелом марганцю, як зазначено в пункті ДЖЕРЕЛА міді, як зазначено в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

Марганець сприяє нормальному утворенню сполучної тканини. Заява може бути використана тільки для харчових продуктів, які є як мінімум джерелом марганцю, як зазначено в пункті ДЖЕРЕЛО марганцю, як зазначено в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

Хром сприяє підтримці нормального рівня глюкози у крові. Заява може використовуватися тільки для харчових продуктів, які є прийнятні джерелом тривалентного хрому, як зазначено в пункті ДЖЕРЕЛО Хрому, як зазначено в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

Селен сприяє нормальній роботі імунної системи. Заява може бути використана тільки для харчових продуктів, які є прийнятні джерелом селену, як зазначено в затвердженні ДЖЕРЕЛО селену, як зазначено в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

Калій сприяє нормальній функції м'язів. Заява може бути використана тільки для харчових продуктів, які є прийнятні джерелом калію, як зазначено в пункті ДЖЕРЕЛО Калію, як зазначено в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.

Молібден сприяє нормальному метаболізму сіро-амінокислот. Заява може бути використана тільки для харчових продуктів, які є прийнятні джерелом молібдену, як зазначено в пункті ДЖЕРЕЛО Молібдену, як зазначено в Додатку до Регламенту (ЄС) № 1924/2006.