

Семінар: «Порушення постави у дітей. Сколіоз.

Методи корекції. Профілактика»

12.05.25 – 18.05.25

Семінар включає:

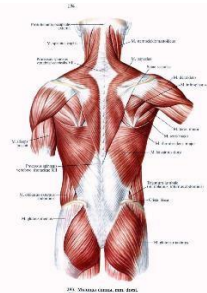
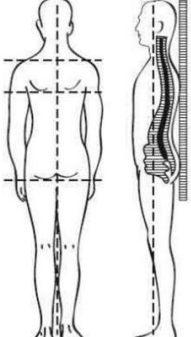
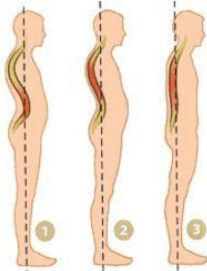
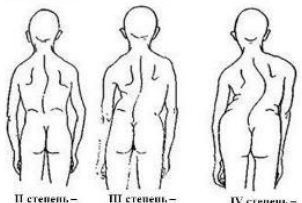
- 2 теоретичних відеоуроки;
- 2 теоретичні онлайн заняття в Zoom по 1,5 - 2 години;
- 1 практичне заняття в академії - 8 години.



Порушення постави - це проблема сучасності!

І, на жаль, ця проблема досить часто трапляється у дітей. Але не багато хто знає, що постава впливає не тільки на наш скелет, але й на стан внутрішніх органів та роботу систем нашого організму.

На семінарі Ви навчитеся визначати правильну поставу та порушення її, дізнаєтеся про причини, що призводять до порушення постави, як постава впливає на наш організм, види порушення постави, особливості роботи при них. Отримайте ефективні інструменти для роботи з такими клієнтами як масажним впливом, комплексом лікувальної фізкультури, так і кінезотерапії, які в синергії один з одним дають потужний терапевтичний ефект.

№	Дата/ Час	Тема
<p>Відеозапис лекції (Теорія)</p> 	<p>12.05.2025 р. Понеділок 19:00</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Анатомія скелета людини. 2. Будова хребта: <ul style="list-style-type: none"> • відділи, • вигини, • будова хребця. 3. Будова м'язів, вплив масажу на м'язи. 4. Анатомія глибоких м'язів спини. 5. Будова нервової системи.
<p>Zoom №1 (Теорія)</p> 	<p>14.05.2025 р. Середа 19:00-21:00</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Причини порушення постави. 2. Вплив дисплазії кульшового суглобу, дистонусу, кривошії, деформації нижніх кінцівок в розвитку порушення постави. 3. Формування скелета від періоду новонародженості до дорослого віку. 4. Особливості хребта дитини. 5. Періоди зростання дитини. 6. Формування м'язової системи дитини 7. Постава. Визначення нормальної постави.
<p>Відеозапис лекції (Теорія)</p> 	<p>15.05.2025 р. Четвер 19:00</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Прийоми масажу. 2. Міофасціальне вкорочення м'язів. 3. Принципи масажу. 4. Основні функції м'язів спини. 5. Види порушення постави.
<p>Zoom №2 (Теорія)</p>  <p>II ступінь – від 11 до 25 градусів (155°)</p> <p>III ступінь – від 26 до 50 градусів (140°)</p> <p>IV ступінь – більше 50 градусів</p>	<p>16.05.2025 р. П'ятниця 19:00-21:00</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сколіоз: <ul style="list-style-type: none"> • клінічні прояви, • види, • ступені, • форми, • наслідки. 2. Варіанти корекції сколіозу. 3. Введення в кінезіотейпування. 4. Тейпування при порушеннях постави.

Практика в академії



18.05.2025 р.

Неділя

10:00-18:00

1. Візуальне визначення постави.
2. Прийоми масажу.
3. Масаж при порушеннях постави.
4. Вправи гімнастики, ЛФК при порушенні постави.
5. Тейпування при порушеннях постави.
6. Постановка аплікацій.
7. Вручення сертифікатів.
8. Фотосесія.