

АКАДЕМІЯ МЕДИЧНОГО МАСАЖУ ВАЛЕНТИНИ НІКОЛЕНКО

Курс: «Інструктор з корекційної гімнастики та терапевтичного масажу для дітей від 0 до 6 років з порушеннями опорно-рухового апарату та нервової системи»

№	Дата/ час	Тема
1.	21.04.25 19:00 Понеділок	Зустріч з Валентиною Ніколенко та Надією Панич в Zoom. 1. Знайомство 2. Презентація курсу.
2.	21.04.25 Понеділок	Відеоурок 1. Особливості фізичного та психічного розвитку дітей від 1 до 3 років. 2. Становлення перших кроків. Вплив стопи на поставу. 3. Біомеханіка руху. 4. Особливості фізичного та психічного розвитку дітей від 3 до 6 років. 5. Візуальний огляд, оцінка розвитку опорно – рухового апарату у дітей. 6. Критерії нормальної постави. 7. Елементи загальнозміцнюючої гімнастики.
3.	21.04.25 Понеділок	Відеоурок 1. Додаткові методи в дитячому масажі. 2. Загартування дітей. Рекомендації батькам в побуті. 3. Купання немовлят. Рекомендації для батьків. 4. Аквагімнастика. (Басейн/ ванна, плюси та мінуси) 5. Електрофорез. 6. Кінезіотейпування. 7. Парафінотерапія. Показання. Техніка та методика виконання.
4.	26.04.25 Субота 10:00 – 13:00	Практика в академії 1. Письмова контрольна робота. 2. Біомеханічне тестування. Оцінка роботи опорно-рухового апарату під час рухів дитини. 3. Техніка та методика виконання парафінотерапії. 4. План масажу та загальнозміцнюючої гімнастики дитині від 1 до 3 років.



АКАДЕМІЯ МЕДИЧНОГО МАСАЖУ ВАЛЕНТИНИ НІКОЛЕНКО

		5. План масажу та загальнозміцнюючої гімнастики дитині від 3 до 6 років.
5.	27.04.25 Неділя 19:00	Відеоурок 1. Анатомія м'язів шиї. 2. Поняття «міофасціальне укорочення м'яза». 3. Причини та механізм розвитку кривошийї. 4. Види вродженої та набутої кривошийї. 5. Клінічні прояви та наслідки кривошийї. 6. Скарги мами при кривошийї.
6.	27.04.25 Неділя 19:00	Відеоурок 1. Особливості збору анамнезу при кривошийї. 2. Тактика масажиста. 3. Лікування положенням. 4. Рекомендації батькам для профілактики та лікування кривошийї.
7.	01.05.25 Четвер 19:00 – 20:00	Зустріч з викладачем в Zoom. 1. Опитування. 2. Відповіді на питання. 3. Повторення пройденого матеріалу.
8.	03.05.25 Субота 10:00 – 13:00	Практика в академії 1. Письмова контрольна робота. 2. Особливості візуального огляду дитини. 3. Лікувальний масаж та гімнастика при кривошийї.
9.	04.05.25 Неділя 19:00	Відеоурок 1. Поглиблене вивчення анатомії та фізіології нервової системи. 2. Провідні шляхи. 3. Сегменти спинного мозку. 4. Іннервація верхніх та нижніх кінцівок. 5. Вплив гіпоксії плоду в розвитку нервової системи. 6. Нейросонограма. 7. Огляд медичної документації, яку можуть надати батьки. 8. Розбір основних діагнозів новонародженої дитини. 9. Особливості масажу та гімнастики дітям з патологією нервової системи.



АКАДЕМІЯ МЕДИЧНОГО МАСАЖУ ВАЛЕНТИНИ НІКОЛЕНКО

		10. Масаж та гімнастика для недоношених дітей. 11. Порушення м'язового тону. Гіпертонус. Гіпотонус. Дистонус. • Клінічні прояви. • Причини, механізм розвитку. • Діагностика. • Рекомендації батькам.
10.	04.05.25 Неділя 19:00	Відеоурок 1. Гідроцефальний синдром. • Причин та механізм розвитку патології. • Клініка. Діагностика. • Правила виконання масажу та гімнастики. • Вправи, що протипоказані при гідроцефалії. 2. Постановка масажного діагнозу. 3. Усвідомленість у роботі майстра. 4. Постановка професійної мети. 5. Планування сеансу та курсу масажу. 6. Додаткові питання при збиранні анамнезу
11.	04.05.25 Неділя 19:00	Відеоурок з Валентиною Ніколенко. Маркетинг. Ефективна взаємодія з клієнтом: як запобігти конфліктам та їх вирішувати.
12.	06.05.25 Вівторок 18:00- 20:00	Заняття з Валентиною Ніколенко в Zoom. 1. Розбір домашнього завдання. 2. Відповіді на питання. 3. Створення довірливих відносин із клієнтом. 4. Авторитет майстра.
13.	08.05.25 Четвер 19:00 – 20:00	Зустріч з викладачем в Zoom. 1. Опитування. 2. Відповіді на питання. 3. Повторення пройденого матеріалу.
14.	10.05.25 Субота 10:00 – 13:00	Практика в академії 1. Письмова контрольна робота. 2. Візуальна та пальпаторна діагностика дітей при порушеннях м'язового тону.



АКАДЕМІЯ МЕДИЧНОГО МАСАЖУ ВАЛЕНТИНИ НІКОЛЕНКО

		3. Особливості масажу та коригуюча гімнастика при: • Гіпертонусі. • Дистонусі. • Гіпотонусі.
15.	11.05.25 Неділя 19:00	Відеоурок 1. Будова кульшового суглоба 2. Вроджений вивих стегна, дисплазія кульшового суглоба. 3. Причини та механізм розвитку патології. 4. Візуальний огляд дитини. 5. Клінічні прояви та скарги батьків при дисплазії кульшового суглобу. 6. Додаткові питання при збиранні анамнезу з огляду на діагноз дитини. 7. Оцінка даних УЗД та рентгенологічного дослідження. Методика визначення ступеня патології. 8. Рекомендації батькам для профілактики та лікування дисплазії кульшового суглобу. 9. Лікування дисплазії: парафінотерапія, електрофорез, ортези.
16.	15.05.25 Четвер 19:00 – 20:00	Зустріч з викладачем в Zoom. 1. Опитування. 2. Відповіді на питання. 3. Повторення пройденого матеріалу.
17.	17.05.25 Субота 10:00 – 13:00	Практика в академії 1. Письмова контрольна робота. 2. Візуальна та пальпаторна діагностика дітей при дисплазії. 3. Масаж та гімнастика при дисплазії кульшового суглобу. 4. Особливості масажу дітям з РАС. 5. Елементи гімнастики для розвитку сенсорної інтеграції.
18.	18.05.25 Неділя 19:00	Відеоурок 1. Огляд різних патологій опорно – рухового апарату у дітей. 2. Плоскостопість. Варусна та вальгусна установка нижніх кінцівок у дітей. 3. Порушення постави. Види порушень постави. 4. Масаж при захворюваннях дитячого віку, що часто зустрічаються.



АКАДЕМІЯ МЕДИЧНОГО МАСАЖУ ВАЛЕНТИНИ НІКОЛЕНКО

19.	18.05.25 Неділя 19:00	Відеоурок 1. Розлад аутистичного спектру. Особливості роботи з дітьми з РАС. 2. Парези, паралічі. Види спастичних парезів. 3. Сенсорна інтеграція. 4. Розвиток сенсорної інтеграції від 0 до 3 років.
20.	18.05.25 Неділя 19:00	Відеоурок з Валентиною Ніколенко. Маркетинг. Бізнес для майстрів-початківців: від перших клієнтів до успішного майстра.
21.	20.05.25 Вівторок 18:00- 20:00	Заняття з Валентиною Ніколенко в Zoom. 1. Розбір домашнього завдання. 2. Відповіді на питання. 3. Канали та способи просування своїх послуг. 4. Ціноутворення на процедуру.
22.	29.05.25 Четвер 19:00 – 20:00	Зустріч з викладачем та Валентиною Ніколенко в Zoom. Теоретичний екзамен. Ситуаційні задачі.
23.	31.05.25 Субота 10:00 – 13:00	Практичний екзамен. Вручення дипломів. Фотосесія.

