

Семінар: «Основи естетичного тейпування обличчя та тіла.  
Корекція вікових змін. Лімфодренаж та ліфтинг  
«проблемних» зон на тілі»

*«Целюліт» - вивчення проблеми від шкіри до клітини.*

14.07.25 – 20.07.25

**Семінар включає в себе:**

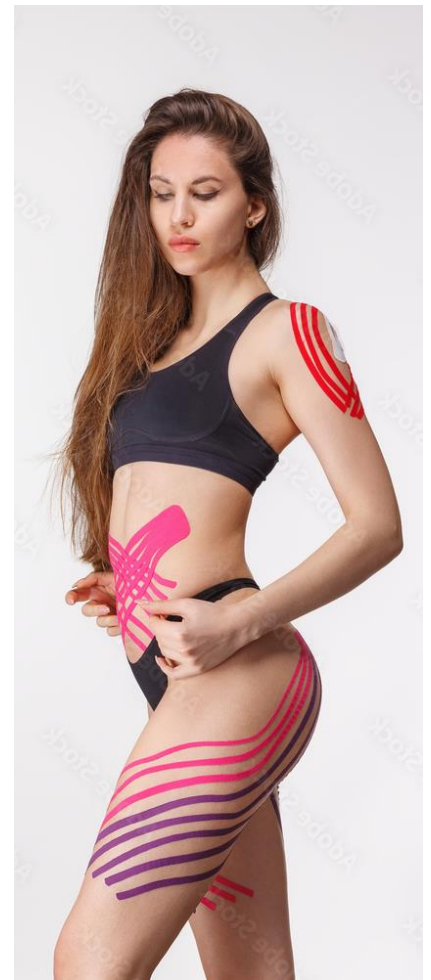
- 2 теоретичних онлайн заняття в Zoom по 1,5 години.
- 1 практичне онлайн заняття в Zoom - 1,5 години.
- 1 практичне заняття в академії – 6,5 год.

На семінарі ви отримаєте базові знання з естетичного тейпування тіла, різні техніки та методики накладання тейпів на «проблемні» зони та області обвисання шкіри для корекції зайвих об'ємів тіла, зменшення проявів целюліту та ліфтингу шкіри.

Ми будемо вивчати анатомію обличчя, причини старіння та методики тейпування для корекції вікових змін і покращення овалу обличчя.

Ви дізнаєтесь про основні причини та механізми розвитку целюліту (гіноїдної ліподистрофії). Ми розглянемо проблему з наукової точки зору, починаючи з будови адипоцитів (жирових клітин) та їхньої ролі у виникненні целюліту. Особливу увагу приділимо факторам, що впливають на накопичення жирової тканини, таким як гормональні зміни, спадковість, кровообіг та харчові звички.

Під час навчання ви на 100% освоїте методику і зможете одразу почати застосовувати її у своїй практиці! Після проходження семінару ви зможете розширити клієнтську базу та збільшити свій дохід з мінімальними фізичними витратами.



	№	Дата Час	Теми
1	<p><b>Zoom №1</b> (Теорія)</p> 	<p>14.07.25  19:00- 20:30</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Історія методу тейпування.</li> <li>2. Опис та види кінезіотейпів. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Як правильно вибрати кінезіотейп?</li> </ul> </li> <li>3. Різновиди методик тейпування.</li> <li>4. Показання до застосування.</li> <li>5. Протипоказання до застосування кінезіотейпів.</li> <li>6. Механізми дії кінезіотейпів. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Як це працює?</li> <li>• Які проблеми вирішує?</li> </ul> </li> <li>7. Основні терміни у кінезіотейпуванні.</li> </ol>
2	<p><b>Zoom №2</b> (Теорія)</p> 	<p>16.07.25  19:00- 20:30</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Принципи та правила накладання кінезіотейпу. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Способи нарізки тейпів.</li> <li>• 10 правил у техніці естетичного тейпування.</li> </ul> </li> <li>2. Правила носіння кінезіологічного тейпу. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Рекомендації клієнтам.</li> </ul> </li> <li>3. Правила зняття тейпу. <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 основні способи зняття тейпів без пошкодження шкіри.</li> </ul> </li> <li>4. Лімфодренажне тейпування. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Правила, принципи тейпування, показання.</li> </ul> </li> <li>5. Гіноїдна ліподистрофія (целюліт): <ul style="list-style-type: none"> <li>• Будова адипоциту;</li> <li>• Причини виникнення целюліту на набряків;</li> <li>• Фактори, що впливають на утворення целюліту;</li> <li>• Стадії «целюліту»;</li> <li>• Харчування, шкідливі звички, гормони, хронічні захворювання та інші фактори, що впливають на результат схуднення.</li> </ul> </li> </ol>
3	<p><b>Zoom №3</b> (Теорія + практика)</p> 	<p>18.07.25  19:00- 20:30</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Анатомія обличчя. <ul style="list-style-type: none"> <li>• М'язи обличчя;</li> <li>• Причини та ознаки старіння.</li> <li>• Вікові зміни в м'язах обличчя (заломы, зморшки, брили, друге підборіддя, птоз, гусячі лапки).</li> </ul> </li> <li>2. Правила тейпування обличчя.</li> <li>3. Протипоказання до тейпування обличчя.</li> <li>4. Практика: Тейпування обличчя та шиї. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Відпрацювання разом із викладачем у Zoom.</li> </ul> </li> </ol>

<p>4</p>	<p><b>Практика в академії</b></p>  	<p>20.07.25</p> <p>10:00- 16:30</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Лімфодренажне тейпування тіла: <ul style="list-style-type: none"> <li>• тейпування живота та спини (боки, лопатки).</li> <li>• тейпування нижніх кінцівок та сідниць (гомілки, стегна, зона галіфе, сідниці).</li> <li>• «Холка», причини виникнення, методика тейпування «холки».</li> <li>• Лімфодренажне тейпування зони декольте.</li> </ul> </li> <li>2. Тейп - ліфтинг тіла: <ul style="list-style-type: none"> <li>• варіанти нарізки тейпів: punch, superpunch.</li> <li>• механізм дії тейп-ліфтинг.</li> <li>• підтяжка живота;</li> <li>• підтяжка сідниць;</li> <li>• підтяжка внутрішньої поверхні стегон;</li> <li>• ліфтинг – тейпування зони галіфе;</li> <li>• тейпування проти обвисання внутрішньої поверхні плеча.</li> </ul> </li> <li>3. Тейпування рубців.</li> <li>4. Тейпування вагітних в III триместрі.</li> <li>5. Вручення сертифікатів.</li> </ol>
----------	---	---	--