

Курс: «Інструктор з раннього розвитку та масажу для немовлят»

№		Тема	
1.	Zoom	1. Привітання. 2. Знайомство групи. 3. Презентація та правила курсу. 4. Знайомство з професією.	60 хв
	YouTube	1. Анатомія: Шкіра. 2. Кровоносна система. 3. Опорно - руховий апарат. 4. Лімфатична система. 5. Нервова система. 6. Система Валентини Ніколенко. 7. Масаж, прийоми масажу.	90 хв
2.	Zoom	1. Відповіді на запитання. 2. Повторення пройденого матеріалу. 3. Опитування. 4. Особливості мовленнєвого розвитку. 5. Рекомендації для батьків на першому році життя.	60 хв
	YouTube	1. Принципи масажу. 2. Протипоказання до масажу. 3. Умови до проведення масажу. 4. Масаж ніжок. 5. Масаж спинки, сідниць та шиї.	90 хв
3.	Zoom	1. Відповіді на запитання. 2. Повторення пройденого матеріалу. 3. Опитування. 4. Розвиток дитячої психіки від народження до 1 року.	
	YouTube	1. Збір анамнезу. 2. Навички та вміння дитини від 0 до 6 міс. 3. Рефлекси новонароджених. 4. Масаж живота, грудних м'язів та рук. 5. Гімнастика від 0 до 3 міс. 6. Гімнастика від 3 до 6 міс. Навчання основним навичкам за віком.	

АКАДЕМІЯ МЕДИЧНОГО МАСАЖУ ВАЛЕНТИНИ НІКОЛЕНКО

4.		1. Письмова контрольна робота 2. Практика на дітях в академії. - Відпрацювання масажних прийомів. - Відпрацювання плану масажу ніжок, спинки, сідниць та шиї. 3. Правила догляду за дитиною. (Як тримати? Як брати на руки та класти на поверхню? Як перевертати? Як заспокоювати?)	3,5 год
5.		1. Відповіді на запитання. 2. Повторення пройденого матеріалу. 3. Опитування. 4. Принципи харчування дітей. Основні нюанси ГВ та ШВ, які стосуються масажиста. 5. Домашнє завдання – запис відео масажу ніжок, спинки, сідниць та шиї.	60 хв
		1. Навички та вміння дитини від 6 до 12 міс. 2. Самостійна ходьба. 3. Гімнастика від 6 до 12 міс. Навчання основним навичкам за віком. 4. Вправи на фітболі.	60 хв
6.	Zoom	Заняття з Валентиною Ніколенко. - Ведення своєї справи. - Робота на себе, плюси та мінуси. - Законодавча основа організації особистої практики.	120 хв
7.		1. Письмова контрольна робота 2. Практика на дітях в академії. - Відпрацювання плану загального масажу для дітей від 0 до 6 міс. - Як зміниться план масажу в залежності від віку, даних анамнезу та навичок дитини? - Відпрацювання гімнастики для дітей від 0 до 6 міс. - Навчання основним навичкам за віком. - Відпрацювання гімнастики на фітболі.	3,5 год



АКАДЕМІЯ МЕДИЧНОГО МАСАЖУ ВАЛЕНТИНИ НІКОЛЕНКО

8.		- Відповіді на запитання. - Повторення пройденого матеріалу. - Опитування. - Режим дня дитини. (Сон, неспання, годування). - Налагодження відносин із дитиною. <i>Домашнє завдання – запис відео масажу животики, грудних м'язів та рук</i>	60 хв
9.	Zoom	Заняття з Валентиною Ніколенко. - Перші кроки у побудові своєї справи. - Самопрезентація майстра.	120 хв
10.		1. Письмова контрольна робота 2. Практика на дітях в академії. - Відпрацювання плану загального масажу для дітей від 6 до 12 міс. - Як зміниться план масажу в залежності від віку, даних анамнезу та навичок дитини? - Відпрацювання гімнастики для дітей від 6 до 12 міс. - Навчання основним навичкам за віком.	3,5 год
11.		Теоретичний іспит.	60 хв
12.		1. Практика на дітях в академії. - Відпрацювання плану загального масажу для дітей від 6 до 12 міс. - Відпрацювання гімнастики для дітей від 6 до 12 міс. - Відпрацювання гімнастики на фітболі. 2. Практичний іспит. 3. Вручення дипломів.	3,5 год

