

Курс: «Інструктор з раннього розвитку та масажу для немовлят»

№	Дата		Тема	
1.	09.09.25 Вівторок	Zoom 19.00-20.00	1. Привітання. 2. Знайомство групи. 3. Презентація та правила курсу. 4. Знайомство з професією.	60 хв
		Відеоурок	1. Анатомія: Шкіра. 2. Кровоносна система. 3. Опорно - руховий апарат. 4. Лімфатична система. 5. Нервова система. 6. Система Валентини Ніколенко. 7. Масаж, прийоми масажу.	90 хв
2.	16.09.25 Вівторок	Zoom 19.00-20.00	1. Відповіді на запитання. 2. Повторення пройденого матеріалу. 3. Опитування. 4. Особливості мовленнєвого розвитку. 5. Рекомендації для батьків на першому році життя.	60 хв
		Відеоурок	1. Принципи масажу. 2. Протипоказання до масажу. 3. Умови до проведення масажу. 4. Масаж ніжок. 5. Масаж спинки, сідниць та шиї.	90 хв
3.	20.09.25 Субота	10:00-13:30	1. Письмова контрольна робота 2. Практика на дітях в академії. - Відпрацювання масажних прийомів. - Відпрацювання плану масажу ніжок, спинки, сідниць та шиї. 3. Правила догляду за дитиною. (Як тримати? Як брати на руки та класти на поверхню? Як перевертати? Як заспокоювати?)	3,5 год



АКАДЕМІЯ МЕДИЧНОГО МАСАЖУ ВАЛЕНТИНИ НІКОЛЕНКО

4.	23.09.25 Вівторок	Zoom 19.00-20.00	- Відповіді на запитання. - Повторення пройденого матеріалу. - Опитування. Розвиток дитячої психіки від народження до 1 року.	
		Відеоурок	- Збір анамнезу. - Навички та вміння дитини від 0 до 6 міс. - Рефлекси новонароджених. - Масаж живота, грудних м'язів та рук. - Гімнастика від 0 до 3 міс. Гімнастика від 3 до 6 міс. Навчання основним навичкам за віком.	
5.	27.09.25 Субота	10:00 – 13:30	1. Письмова контрольна робота 2. Практика на дітях в академії. - Відпрацювання плану загального масажу для дітей від 0 до 6 міс. - Як зміниться план масажу в залежності від віку, даних анамнезу та навичок дитини? - Відпрацювання гімнастики для дітей від 0 до 6 міс. - Навчання основним навичкам за віком. - Відпрацювання гімнастики на фітболі.	3,5 год
6.	29.09.25	Відеоурок	Заняття з домашнім завданням з Валентиною Ніколенко.	
7.	30.09.25 Вівторок	Zoom 19.00-20.00	- Відповіді на запитання. - Повторення пройденого матеріалу. - Опитування. - Принципи харчування дітей. Основні нюанси ГВ та ШВ, які стосуються масажиста. <i>Домашнє завдання – запис відео масажу ніжок, спинки, сідниць та шиї.</i>	60 хв
		Відеоурок	- Навички та вміння дитини від 6 до 12 міс. - Самостійна ходьба. - Гімнастика від 6 до 12 міс. Навчання основним навичкам за віком. - Вправи на фітболі.	60 хв



АКАДЕМІЯ МЕДИЧНОГО МАСАЖУ ВАЛЕНТИНИ НІКОЛЕНКО

8.	02.10.25 Четвер	Zoom 18.00- 20.00	Заняття з психології та маркетингу з Валентиною Ніколенко.	120 хв
9.	04.10.25 Субота	10:00- 13:30	1. Письмова контрольна робота 2. Практика на дітях в академії. - Відпрацювання плану загального масажу для дітей від 6 до 12 міс. - Як зміниться план масажу в залежності від віку, даних анамнезу та навичок дитини? - Відпрацювання гімнастики для дітей від 6 до 12 міс. - Навчання основним навичкам за віком.	3,5 год
10.	07.10.25 Вівторок	Zoom 19.00- 20.00	1. Відповіді на запитання. 2. Повторення пройденого матеріалу. 3. Опитування. 4. Режим дня дитини. (Сон, неспання, годування). 5. Налагодження відносин із дитиною. <i>Домашнє завдання – запис відео масажу животика, грудних м'язів та рук</i>	60 хв
11.	14.10.25 Вівторок	Zoom 19.00- 20.00	Теоретичний іспит.	60 хв
12.	18.10.25 Субота	10:00 - 13:30	1. Практика на дітях в академії. - Відпрацювання плану загального масажу для дітей від 6 до 12 міс. - Відпрацювання гімнастики для дітей від 6 до 12 міс. - Відпрацювання гімнастики на фітболі. 2. Практичний іспит. 3. Вручення дипломів.	3,5 год

