

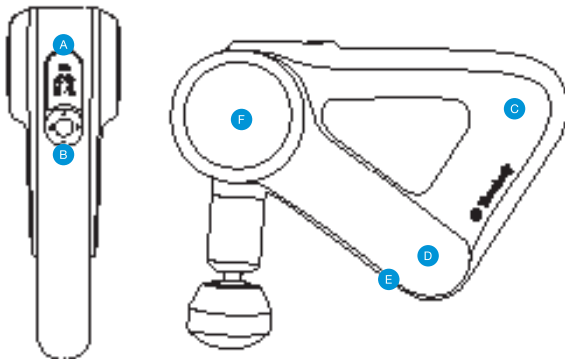
THERAGUN PRO 5

**Smart Percussive
Therapy Device**

Powered by Quiet Force Technology
User manual/Інструкція користувача

Theragun PRO

UA



A Кольоровий дисплей
високої розподільної
здатності

B Кнопочна панель

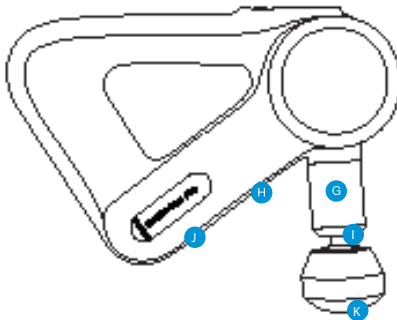
C Трикутна ергономічна
рукоять Theragun

D Літій-іонний акумулятор

E Порт USB-C

F Фірмовий безщітковий
двигун із технологією
QuietForce Technology™

Див. вкладку з важливими попередженнями
щодо інструкцій з техніки безпеки



G Багатопозиційний
механізм

I Амплітуда 16 мм призначена для
глибокого масажу м'язів.

K Змінні насадки

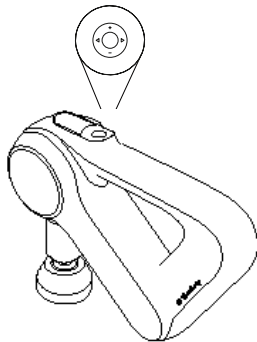
H Кнопка багатопозиційного
механізму

J Кнопка розблокування
акумулятора

Використання Theragun PRO

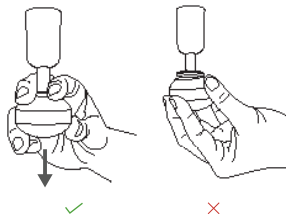
1. Повністю вставте попередньо заряджений літій-іонний акумулятор перед включенням Theragun PRO.
2. Щоб увімкнути, затисніть та утримуйте центральну кнопку на кнопочній панелі.
3. Натискайте стрілки «ліворуч» (<) та «праворуч» (>) на кнопковій панелі для переміщення між попередньо налаштованими режимами
4. Після вибору процедури використовуйте плюс (+) та мінус (-) для збільшення чи зменшення швидкості.
5. Щоб вимкнути, утримуйте центральну кнопку на кнопковій панелі, доки пристрій не вимкнеться.

Примітка. Ми рекомендуємо використовувати прилад не більш як по дві хвилини поспіль на одній групі м'язів.



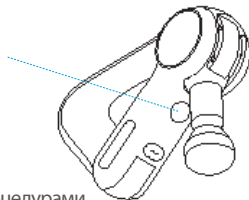
Підключення насадок

Співпоставте насадку з наконечником валу і натисніть, щоб підключити. Для від'єднання взявшись за насадку, розташовуючи по одному пальцю з кожного боку пластикового з'єднувача. Видаляйте насадку, коли пристрій вимкнтий.



Використання багатопозиційного механізму

Багатопозиційний механізм регулюється в чотирьох положеннях. Для налаштування вимкніть пристрій, натисніть на кнопку багатопозиційного механізму в нижній частині Theragun PRO і перемістіть його в необхідне положення.



Встроєні керовані процедури

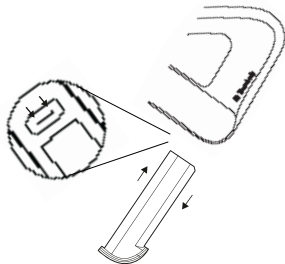
Theragun PRO постачається з чотирма вбудованими процедурами, розробленими нашою командою експертів. Щоб завантажити спеціалізовані процедури, просто натисніть праву кнопку, щоб отримати доступ до процедур, завантажених на ваш пристрій. Ви також можете замінити чи змінити їх у додатку Therabody App.

Підзарядка

Пристрій Theragun PRO поста чається з кабелем USB-C. Пристрій обладнаний швидким зарядним пристроєм Theragun PRO, але акумулятор можна заряджати за допомогою будь-якого обраного вами адаптера USB-C.

UA

- Порт USB розташований на кришці акумуляторного блоку і доступний, коли акумулятор знаходиться в пристрої..
- Під час зарядки акумулятора поза пристроєм Theragun PRO рівень заряду відображається на багатокольоровому світлодіодному індикаторі на бічній панелі акумулятора.
- Щоб вставити акумулятор в пристрій, вставте його в відсік для акумулятора в нижній частині Theragun PRO так, щоб його плоска сторона була спрямована до круглої кнопки розблокування.
- Під час зарядки акумулятора всередині пристрою рівень заряду акумулятора відображається на екрані пристрою.
- Щоб вийняти акумулятор, натисніть на круглу кнопку розблокування над відсіком акумулятора і витягніть акумулятор.



Підзарядка

- Також ви можете заряджати свої особисті пристрої за допомогою акумулятора Theragun PRO, використовуючи його як зовнішній акумулятор.

UA

Theragun PRO підтримує бездротову зарядку. Щоб більше дізнатися про бездротову зарядку відвідайте веб-сайт [Therabody.com](https://therabody.com).

Інструкції по очищенню

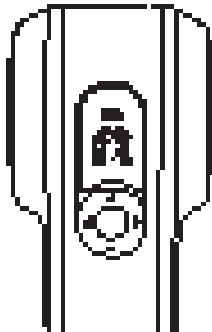
Після кожного використання пристрій Theragun слід дезинфікувати наступним чином:

1. протерти пристрій дезінфікуючою серветкою для видалення залишків;
2. потім використовуйте іншу серветку для дезінфекції поверхні, протираючи всі сторони рухом донизу.

Інтелектуальні функції

Theragun PRO — це смарт-пристрій із підтримкою Bluetooth, розроблений для роботи із додатком Therabody App. Після завантаження додатку ви пройдете покрокове налаштування для підключення вашого пристрою.

Після підключення до вашого пристрою, додаток зможе дистанційно регулювати швидкість, активувати попередньо налаштовані режими і надавати рекомендації щодо використання в режимі реального часу.



UA



Scan the QR code
to get started.



Насадки

Theragun PRO постачається з шістьма різними насадками, розробленими для кожного м'язу і потреби.

UA

Демпферна

Призначена для використання на чутливих ділянках або поруч з кістками.



Пальцевидна

Призначена для використання на поясниці та тригерних точках.



Стандартна шарова

Універсальна насадка для профілактичних цілей.



Supersoft™

Призначена для ніжних прикосновень.



Клиновидна

Призначена для областей з подряпинами, лопатками або лікування синдрому тертя чи іліотибіального тракту.



Мікроточечна

Забезпечує підвищену стимуляцію протягом всієї процедури.



УВАГА! Насадка SuperSoft призначена для мінімального впливу на чутливі і ніжні ділянки тіла. Вона не може замінити пінопластові насадки (такі як стандартна шарова або демпферна). Також не рекомендується стискати насадку SuperSoft і використовувати її тривало більше 4 хвилин.

THE RAGUN

by Therabody

Born in Los Angeles, CA.
Designed for everybody.



@Therabody