

# «Професіонал кінезіотейпування: терапія, педіатрія, естетика»

Семінар включає в себе:

- 3 теоретичних онлайн заняття в Zoom по 1,5 години.

- 1 практичне заняття в академії – 7 год.

№		Дата	Тема
1.	<p><b>Заняття в Zoom №1</b> Терапія</p> 	03.02.25 19.00-20.30	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Історія методу терапевтичного тейпування.</li> <li>2. Опис та види кінезіотейпів. Як правильно вибрати кінезіотейп для дорослих і дітей?</li> <li>3. Показання до застосування кінезіотейпів.</li> <li>4. Протипоказання до застосування кінезіотейпів.</li> <li>5. Основні терміни у кінезіотейпуванні.</li> <li>6. Механізми дії кінезіотейпів. Як це працює? Які проблеми вирішує?</li> <li>7. Анатомія опорно-рухового апарату.</li> <li>8. М'язи спини, сідниць, грудей..</li> <li>9. М'язи тулубу, верхніх та нижніх кінцівок.</li> <li>10. Будова суглобу.</li> </ol>
2.	<p><b>Заняття в Zoom №2</b> Педіатрія</p> 	05.02.25 19.00-20.30	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Принципи та правила накладання кінезіотейпу.</li> <li>2. 12 принципів кінезіотейпування.</li> <li>3. Тейпування немовлят. «+» та «-» методики.</li> <li>4. Особливості будови шкіри у дітей.</li> <li>5. Тейпування в логопедії.</li> <li>6. Анатомія артикуляційного апарату.</li> <li>7. Логопедичні проблеми, при яких використовується тейпування.</li> <li>8. Артикуляційна гімнастика для активізації тейпу.</li> <li>9. Показники нормальної постави.</li> </ol>
3.	<p><b>Заняття в Zoom №3</b> Естетика</p> 	07.02.25 19.00-20.30	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Правила носіння кінезіологічного тейпу.</li> <li>2. Рекомендації для клієнтів та для батьків.</li> <li>3. Правила зняття тейпу.</li> <li>4. Лімфодренажне тейпування.</li> <li>5. "Целюліт". Опис та причини.</li> <li>6. Анатомія обличчя.</li> <li>7. Причини та ознаки старіння.</li> <li>8. Вікові зміни в м'язах обличчя (заломы, зморшки, брили, друге підборіддя, птоз, гусячі лапки).</li> <li>9. Правила тейпування обличчя.</li> </ol>

<p>4.</p>	<p><b>Практичне заняття в академії</b></p> 	<p>09.02.25</p> <p>10:00 – 17:00</p>	<p><b>1) Терапевтичне кінезіотейпування</b></p> <p>1.Тейпування спини:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Паравертебральні м'язи шиї.</li> <li>• Тейпування попереку.</li> <li>• Тейпування при порушенні постави у дітей та дорослих. Сколіоз, гіперкіфоз.</li> </ul> <p>2. Тейпування живота:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• М'язи преса.</li> </ul> <p>3. Тейпування суглобів:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Плечовий суглоб.</li> <li>• Колінний суглоб.</li> <li>• Гомілковостопний суглоб.</li> </ul> <p><b>2) Тейпування в педіатрії:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Тейпування пупкової киля.</li> <li>• Тейпування литкового м'яза. (ходьба на носочках)</li> <li>• Тейпування в логопедії.</li> </ul> <p><b>3) Естетичне кінезіотейпування обличчя та тіла.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Лімфодренажне тейпування сідниць та стегон.</li> <li>• Лімфодренажне тейпування живота.</li> <li>• Методика тейпування «холки».</li> <li>• Тейпування підборіддя.</li> <li>• Тейпування чола та міжбрівки.</li> <li>• Тейпування носогубної складки.</li> </ul>
-----------	---	--------------------------------------	---