

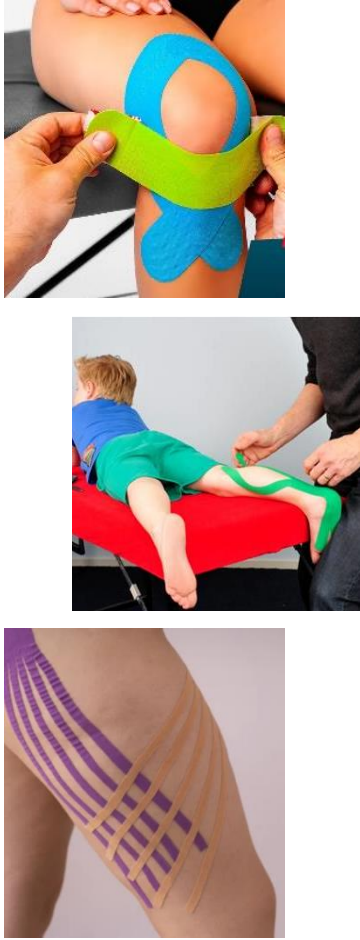
«Професіонал кінезіотейпування: терапія, педіатрія, естетика»

Семінар включає в себе:

- 3 теоретичних онлайн заняття в Zoom по 1,5 години.

- 1 практичне заняття в академії – 7 год.

№		Дата	Тема
1.	Заняття в Zoom №1 Терапія 	29.09.25 19.00-20.30	1. Історія методу терапевтичного тейпування. 2. Опис та види кінезіотейпів. Як правильно вибрати кінезіотейп для дорослих і дітей? 3. Показання до застосування кінезіотейпів. 4. Протипоказання до застосування кінезіотейпів. 5. Основні терміни у кінезіотейпуванні. 6. Механізми дії кінезіотейпів. Як це працює? Які проблеми вирішує? 7. Анатомія опорно-рухового апарату. 8. М'язи спини, сідниць, грудей.. 9. М'язи тулубу, верхніх та нижніх кінцівок. 10. Будова суглобу.
2.	Заняття в Zoom №2 Педіатрія 	01.10.25 19.00-20.30	1. Принципи та правила накладання кінезіотейпу. 2. 12 принципів кінезіотейпування. 3. Тейпування немовлят. «+» та «-» методики. 4. Особливості будови шкіри у дітей. 5. Тейпування в логопедії. 6. Анатомія артикуляційного апарату. 7. Логопедичні проблеми, при яких використовується тейпування. 8. Артикуляційна гімнастика для активізації тейпу. 9. Показники нормальної постави.
3.	Заняття в Zoom №3 Естетика 	03.10.25 19.00-20.30	1. Правила носіння кінезіологічного тейпу. 2. Рекомендації для клієнтів та для батьків. 3. Правила зняття тейпу. 4. Лімфодренажне тейпування. 5. "Целюліт". Опис та причини. 6. Анатомія обличчя. 7. Причини та ознаки старіння. 8. Вікові зміни в м'язах обличчя (заломы, зморшки, брили, друге підборіддя, птоз, гусячі лапки). 9. Правила тейпування обличчя.

4.	Практичне заняття в академії 	05.10.25 10:00 – 17:00	1) Терапевтичне кінезіотейпування 1.Тейпування спини: • Паравертебральні м'язи шиї. • Тейпування попереку. • Тейпування при порушенні постави у дітей та дорослих. Сколіоз, гіперкіфоз. 2. Тейпування живота: • М'язи преса. 3. Тейпування суглобів: • Плечовий суглоб. • Колінний суглоб. • Гомілковостопний суглоб. 2) Тейпування в педіатрії: • Тейпування пупкової киля. • Тейпування литкового м'яза. (ходьба на носочках) • Тейпування в логопедії. 3) Естетичне кінезіотейпування обличчя та тіла. • Лімфодренажне тейпування сідниць та стегон. • Лімфодренажне тейпування живота. • Методика тейпування «холки». • Тейпування підборіддя. • Тейпування чола та міжбрівки. • Тейпування носогубної складки.
----	---	--------------------------------------	---