



"АКАДЕМІЯ МЕДИЧНОГО МАСАЖУ ВАЛЕНТИНИ НІКОЛЕНКО"

Курс: "Професійний майстер медичного масажу.
Робота з м'язовими дисфункціями"

26.11.2024 - 28.12.2024



| № | Дата | Час | Тема |
|----|------------------|-----------------|--|
| 1. | 26.11.24 Zoom | 19.00- 21.30 | Заняття з Валентиною Ніколенко <ol style="list-style-type: none">1. Договори майстра з клієнтом.2. Створення довірчих стосунків із клієнтом.3. Авторитет майстра.4. Умови проведення масажу для підвищення ефективності процедури. |
| 2. | 28.11.24 Zoom | 19.00- 20.15 | Заняття з Мариною <ol style="list-style-type: none">1. Анатомо-фізіологічні основи масажу. Дія масажу на різні системи організму (кровоносну, лімфатичну, нервову, травну, видільну, дихальну, опорно-руховий апарат, шкіру).2. Поняття "хвороба". Застійні явища в організмі, зниження обмінних процесів. Відображення в тілі та в самопочутті людини.3. Основні функції м'язів спини.4. Принципи масажу. |
| 3. | 29.11.24 Zoom | 19.00- 20.15 | Заняття з Мариною <ol style="list-style-type: none">1. М'язові дисфункції. Причини виникнення, ознаки, тактика масажиста.2. Робота з тригерними точками. |
| 4. | 30.11.24 | 10.00- 14.00 | Практика в академії з Олексієм <ol style="list-style-type: none">1. Письмова контрольна робота.2. Масаж спини.3. Відпрацювання прийомів медичного масажу. Погладжування, діагностичне розтирання, вижимання, розминання.4. Діагностика за підшкірно-жировою клітковиною.5. Робота з вакуумною масажною банкою.6. Діагностика, пальпаторна оцінка стану м'язів, визначення проблемних зон.7. Виявлення точок напруги в м'язах. Оцінка за критеріями.8. Заповнення карти клієнта.9. Ведення журналу динаміки.10. Визначення зон комфортності під час впливу. |

| | | | |
|----|----------------------|-----------------|---|
| | | | <p>11.Розминання глибоких м'язів. 12.Постановка рук майстра.</p> |
| 5. | 03.12.24 Zoom | 19.00- 20.15 | <p>Заняття з Мариною</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Опитування. 2. Відповіді на запитання. 3. Грижі та протрузії міжхребцевого диска. Правила безпечної роботи. |
| 6. | 04.12.24 | 9.00- 12.00 | <p>Відправлення відео домашнього відпрацювання (відпрацювання погладжування, діагностичного розтирання, роботи з вакуумною банкою, вижимання, розминання трапецієподібного м'яза, м'яза, що підіймає лопатку, підостьового м'яза, прийому припіднімання лопатки, паравертебрального проходу за шкалою комфортності).</p> |
| 7. | 05.12.24 | 19.00- 21.30 | <p>Заняття з Валентиною Ніколенко</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Опитування. 2. Відповіді на запитання. 3. Анкетування за методом Валентини Ніколенко. Збір скарг та анамнезу у клієнта. Аналіз і обробка отриманої інформації. 4. Усвідомленість у роботі майстра. 5. Визначення індивідуальних особливостей клієнта методом Валентини Ніколенко. 6. Складання індивідуального плану для роботи з клієнтом. 7. Планування курсу масажу, етапи планування. 8. Постанова професійної мети. |
| 8. | 07.12.24 | 10.00- 14.00 | <p>Практика в академії з Олексієм</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Письмова контрольна робота. 2. Масаж спини, масаж сідниць. 3. Відпрацювання прийомів медичного масажу. Погладжування, діагностичне розтирання, вижимання, розминання. 4. Діагностика, пальпаторна оцінка стану м'язів, визначення проблемних зон. 5. Виявлення точок напруги в м'язах. Оцінка за критеріями. 6. Визначення зон комфортності під час впливу і реакції клієнта. 7. Розминання глибоких м'язів. 8. Постанова рук майстра. |

| | | | |
|-----|------------------|-------------|--|
| 9. | 10.12.24 Zoom | 19.00-20.15 | Заняття з Мариною <ol style="list-style-type: none"> 1. Опитування. Відповіді на запитання. 2. Остеохондроз. 3. Спондильоз. 4. Спондилоартроз. 5. Спондилолістез. 6. Порушення постави. Основні поняття і принципи. Види сколіотичних деформацій. |
| 10. | 11.12.24 | 9.00-12.00 | Відправлення відео домашнього відпрацювання: 1 частина (відпрацювання погладження, діагностичного розтирання, роботи з вакуумною банкою, вижимання, розминання трапецієподібного м'яза, м'язу, що підіймає лопатку, підостьового м'язу, прийому припіднімання лопатки, паравертебрального проходу за шкалою комфортності) і 2 частина (масаж сідниць і крижів). |
| 11. | 12.12.24 Zoom | 19.00-21.30 | Заняття з Валентиною Ніколенко <ol style="list-style-type: none"> 1. Відповіді на запитання. 2. Опитування. 3. Прояви індивідуальних реакцій клієнта на процедуру, робота з ними та відстеження динаміки. 4. Індивідуальний підбір масажної дії залежно від реакції клієнта і його особливостей. 5. Зміна стратегії роботи майстра в разі негативного або недостатнього впливу. 6. Вплив емоцій на м'язи. Поняття "психосоматика". 7. Зняття психосоматичних блоків. |
| 12. | 14.12.24 | 10.00-14.00 | Практика в академії з Валентиною та Олексієм <ol style="list-style-type: none"> 1. Письмова контрольна робота. 2. Практичний залік із масажу спини. 3. Діагностика, пальпаторна оцінка стану м'язів, визначення проблемних зон. 4. Виявлення точок напруги в м'язах. Оцінка за критеріями. 5. Техніка виконання масажу шиї. 6. Постановка рук майстра. |
| 13. | 18.12.24 | 9.00-12.00 | Відправлення відео домашнього відпрацювання: 1 частина (відпрацювання погладження, діагностичного розтирання, роботи з вакуумною банкою, вижимання, розминання трапецієподібного м'яза, м'язу, що підіймає лопатку, підостьового м'язу, прийому припіднімання лопатки, паравертебрального |

| | | | |
|-----|------------------|-------------|---|
| | | | проходу за шкалою комфортності, масажу сідниць і крижів) і 2 частина (масаж шії). |
| 14. | 19.12.24 Zoom | 19.00-21.30 | Заняття з Валентиною Ніколенко 1. Опитування. 2. Відповіді на запитання. 3. Масаж у спорті. Як працювати зі спортсменами. |
| 15. | 21.12.24 | 10.00-14.00 | Практика з Олексієм 1. Теоретичний іспит. 2. Загальний масаж. 3. Методика і техніка проведення загального масажу, особливості проведення прийомів медичного масажу. 4. Масаж нижніх кінцівок. 5. Масаж верхніх кінцівок. 6. Масаж грудних м'язів. 7. Масаж обличчя. 8. Відпрацювання прийомів. 9. Постановка рук майстра. |
| 16. | 23.12.24 Zoom | 19.00-20.30 | Заняття з Надією 1. Огляд патологій стопи у дітей та дорослих (вальгусна деформація, плоскостопість). 2. Основи кінезіотейпування. |
| 17. | 25.12.24 | 9.00-12.00 | Відправлення відео домашнього відпрацювання: 1 частина (відпрацювання погладжування, діагностичного розтирання, роботи з вакуумною банкою, вижимання, розминання трапецієподібного м'яза, м'язу, що підіймає лопатку, підостьового м'язу, прийому припіднімання лопатки, паравертебрального проходу за шкалою комфортності, масажу сідниць і крижів) та 2 частина (масаж нижніх кінцівок, верхніх кінцівок, живота, грудних м'язів, шії, волосистої частини голови та обличчя). |
| 23. | 26.12.24 Zoom | 19.00-21.30 | Заняття з Валентиною Ніколенко 1. Бізнес. 2. Перші проблеми та бар'єри, з якими стикається майстер на початку кар'єри та шляхи їх подолання. 3. Як показати клієнту результат роботи. Презентація виконаної роботи на проміжному етапі. 4. Канали і способи просування своїх послуг. 5. Ціноутворення на процедуру. |

| | | | |
|-----|----------|-------------|--|
| 24. | 28.12.24 | 10.00-14.00 | Практика в академії з Валентиною та Олексієм 1. Практичний екзамен. 2. Вручення дипломів. 3. Фотосесія. |
|-----|----------|-------------|--|