

LEANSHAKE



ZÁKLADNÉ INFORMÁCIE O LEANSHAKE

LeanShake je chutná a výživná náhrada jedla na chudnutie¹. Používajte ho na chudnutie a budovanie svalovej hmoty a na vyváženie mikrobiómu pre zdravie čriev.

LeanShake je bohatý na bielkoviny³ a vlákniны⁴, a obsahuje aj vitamíny, minerály a množstvo ďalších živín. Neobsahuje lepok ani sóju, má ultra nízky glykemický index/glykemickú záťaž a obsahuje iba prírodné arómy.

Vyberte si z dvoch lahodných príchuťí - **Jahoda** a **Čokoláda**.

Zloženie: 16 x 30 g (porciové balenia)

HLAVNÉ VÝHODY

- ▶ **Vychudnutie¹**
- ▶ **Budovanie svalovej hmoty²**
- ▶ **Vyrovňavanie čriev**
- ▶ **Ultránízky glykemický index/glykemická záťaž**
- ▶ **Vysoký obsah bielkovín³ vďaka koncentrátu mliečnych bielkovín, izolátu srvátkových bielkovín a kolagénovým peptidom**
- ▶ **Vysoký obsah vlákniny⁴ vďaka zmesi vlákien ZinoBiotic**
- ▶ **Celkom 231 kcal na porciu**
- ▶ **Sladidlá a arómy z prírodných zdrojov**
- ▶ **Bezlepkové**
- ▶ **Zdroj 25 vitamínov a minerálov**

INFORMÁCIE O PRODUKTE

ODPORÚČANIE NA POUŽITIE:Mix2 x 30 g prášku s 250 ml vody alebo 30 g prášku s 250 ml mlieka alebo mandľového mlieka a niekoľko sekúnd pretrepávajte v šejkri.

NA CHUDNUTIE:Nahradenie dvoch hlavných denných jedál Nahradenie jedla náhradami jedál počas diéty s obmedzeným príjmom kalórií podporuje chudnutie.

NA UDRŽANIE HMOTNOSTI:Výmena jedného z hlavných Denný príjem jedál pri diéte s obmedzeným príjmom kalórií s náhradou jedla pomáha udržiavať hmotnosť po schudnutí.

POZOR:Tento produkt by mal byť súčasťou konzistentná vyvážená strava a pravidelný cvičebný plán na dosiahnutie udržateľných výsledkov. Je dôležité udržiavať dostatočný príjem tekutín. Je dôležité dodržiavať tieto pokyny.

Pred použitím tohto produktu alebo akéhokoľvek programu na reguláciu hmotnosti sa odporúča poradiť sa s lekárom. Tento výrobok by nemali užívať deti mladšie ako štyri roky, tehotné alebo dojčiacie ženy ani ľudia s poruchami príjmu potravy. Osoby so zdravotnými problémami by nemali tento produkt užívať bez konzultácie s lekárom.

SKLADOVANIE:Skladujte na suchom a chladnom mieste. v uzavretých vreckách.

ZLOŽENIE (JAHODY):Isolát srvátkového proteínu, Koncentrát mliečnych bielkovín, prášok z kokosovej palmovej šťavy, kolagénový peptid, prášok zo svetlicového oleja, rezistentný škrob, prírodná aróma (jahoda), ľanový olej, citrát draselný, fosforečnan vápenatý, fosforečnan draselný, citrát pyrofosforečnan, síran mangánatý, síran zinočnatý, síran meďnatý, jodid draselný, seleničitan sodný, chlorid chromitý, molybdenan sodný, olej so stredne dlhým reťazcom triglyceridov (MCT), prášok z psyllia, beta-glukány z ovsených otrúb, maslový prášok, medový prášok, xantánová guma (E415), prášok z extraktu z ananásu (bromelaín), prášok z extraktu z papáje (papaín), kyselina askorbová, nikotínamid, tokoferol, pantotenát vápenatý, riboflavín, tiamín, pyridoxín hydrochlorid, cholekalciferol, kyanokobalamín, trifosforečnan vápenatý, prášok z červenej repy (farbivo), sladidlo (glykozid stévie). Obsahuje mlieko.

ZLOŽENIE (ČOKOLÁDA):Isolát srvátkového proteínu, Koncentrát mliečnych bielkovín, prášok z kokosovej palmovej šťavy, kolagénový peptid (hovädzí), prášok zo svetlicového oleja, rezistentný škrob, kakaový prášok, ľanový olej, citrát draselný, fosforečnan vápenatý, fosforečnan draselný, pyrofosforečnan železnatý, síran mangánatý, síran zinočnatý, síran meďnatý, jodid draselný, seleničitan sodný, chlorid chromitý, molybdenan sodný, olej so stredne dlhého reťazca triglyceridov (MCT), prášok z psylliových šupiek, beta-glukány z ovsených otrúb, quinoa. prášok, prášok z kokosového oleja, medový prášok, xantánová guma (E415), prášok z extraktu z ananásu (bromelaín), prášok z extraktu z papáje (papaín), kyselina askorbová, nikotínamid, tokoferol, pantotenát vápenatý, riboflavín, tiamín, biotín, cholekalciferol, kyanokobalamín, trikalciumfosfát, sladidlo (stéviový glykozid). Obsahuje mlieko.



Nórsky vzorec. Vyrobené v Nórsku.

Nutričná hodnota	100 g	30 g
Celkový počet kalórií	385 kcal (1623 kJ)	115 kcal (487 kJ)
Bielkoviny	37 g	11 gramov
Sacharidy	30 g	9 gramov
z toho cukor	11 gramov	3 gramy
Celkový tuk	10 g	3 gramy
z toho nasýtené tuky	5 gramov	1,5 g
z toho mononenasýtené tuky	3 gramy	0,9 g
z toho polynenasýtené tuky	1 g	0,3 g
Vláknina	12 gramov	3,5 g
Soľ	1,3 gramu	0,4 g
Vitamíny	(*)	(*)
Vitamin A	587 µg	84 176 µg
Vitamin D	4 µg	73 1,1 µg
Vitamin C	51 mg	114 15,4 mg
Vitamin V	9 mg	88 2,6 mg
Tiamín	1 mg	73 0,25 mg
Riboflavín	1 mg	64 0,3 mg
Niacín	12 mg	65 3,5 mg
Kyselina pantoténová	3 mg	98 0,9 mg
VitaminB.6	1 mg	68 0,3 mg
Biotín	15 µg	98 4,4 µg
Kyselina listová	147 µg	73 44 µg
VitaminB.12	1 µg	105 0,3 µg
Minerály		
Vápnik	587 mg	84 176 mg
Fosfor	513 mg	93 154 mg
Horčík	147 mg	98 44 mg
Železo	10 mg	64 3,1 mg
Zinok	7 mg	77 2,1 mg
Meď	1 mg	67 0,2 mg
Jód	110 µg	85 33 µg
Mangán	1 mg	88 0,3 mg
Chrom	29 µg	- 9 µg
Selén	40 µg	73 12 µg
Draslík	1507 mg	49 452 mg
Molybdén	37 µg	- 11 µg

(*) % z pôvodnej hodnoty /

KVALITA + SYNERGIA = VÝSLEDOK

LeanShake obsahuje najlepšie dostupné bielkoviny, vlákninu, masťné kyseliny, vitamíny a minerály, aby sa zabezpečili optimálne účinky počas chudnutia a cvičenia.

VYCHUDNUTOSŤ

LeanShake je produkt na náhradu jedla, ktorý je špeciálne navrhnutý tak, aby nahradil jedno alebo viac jedál denne pri chudnutí. alebo podporu rovnováha. Toto je výživné jedlo vyrobené z najlepších dostupných surovín; vysokokvalitné bielkoviny, päť druhov vlákniny, rôzne masťné kyseliny a 25 rôznych vitamínov a minerálov. Poskytuje vám všetky živiny, ktoré vaše telo potrebuje, a obsahuje menej kalórií ako vaše bežné jedlo.

BUDOVANIE SVALOV

Bielkoviny prispievajú k rastu svalov počas tréningu. LeanShake obsahuje najlepšie proteíny dostupné na trhu. Niektoré minerály, ako aj niektoré vitamíny, majú prospešné vlastnosti súvisiace s normálnou funkciou svalov. LeanShake sa môže konzumovať aj ako doplnkové jedlo pred alebo po cvičení.

VYROVNANIE ČREVA

Vláknina v LeanShake je rovnaká ako v ZinoBiotic a stimuluje rast prospešných baktérií vo všetkých častiach hrubého čreva. Prospešné baktérie potrebujú vlákninu ako potravu, aby zostali zdravé a prerástli menej žiaduce baktérie. Prospešné baktérie sa podieľajú na mnohých dôležitých funkciách v tele, ako je fermentácia nestrávených potravín, produkcia vitamínov a tréning nášho imunitného systému. Zdravé črevo je nevyhnutné pre zdravé telo.

ZINZINO

ZDRAVOTNÉ TVRDENIA LEANSHAKE

(EFSA)

¹Nahradenie dvoch jedál denne pri diéte s obmedzeným príjmom kalórií náhradami jedál podporuje chudnutie. Aby potravinársky výrobok spĺňal podmienky, musí spĺňať špecifikácie stanovené v smernici 96/8/ES o potravinách v súlade s článkom 1 ods. 2 písm. b) uvedenej smernice. Na dosiahnutie deklarovaného účinku by ste mali denne nahradiť dve jedlá náhradami jedál.

²Bielkoviny pomáhajú budovať svalovú hmotu. Bielkoviny pomáhajú udržiavať svalovú hmotu. Tvrdenie sa môže použiť len v prípade potraviny, ktorá je aspoň zdrojom bielkovín, ako je uvedené v bode ZDROJ BIELKOVÍN v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

³Tvrdenie, že potravina má vysoký obsah bielkovín, a akékoľvek tvrdenie, ktoré môže mať pre spotrebiteľa rovnaký význam, sa môže uvádzať len vtedy, ak bielkoviny tvoria aspoň 20 % energetickej hodnoty výrobku.

⁴Tvrdenie, že potravina má vysoký obsah vlákniny, a akékoľvek tvrdenie, ktoré má pravdepodobne rovnaký význam pre spotrebiteľa, sa môže uvádzať len vtedy, ak výrobok obsahuje najmenej 6 g vlákniny na 100 g alebo najmenej 3 g vlákniny na 100 kcal. .

⁵Vitamín D pomáha udržiavať normálnu funkciu svalov. Tvrdenie sa môže používať len v prípade potraviny, ktorá je minimálne zdrojom vitamínu D, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ vitamínu D uvedenom v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

⁶Nahradenie jedného denného jedla pri diéte s obmedzeným príjmom kalórií náhradou jedla pomáha udržiavať hmotnosť po schudnutí. potraviny v súlade s článkom 1 ods. 2 písm. b) tejto smernice. Na dosiahnutie deklarovaného účinku by sa malo jedno jedlo denne nahradiť náhradami jedál.

⁷Horčík prispieva k normálnej funkcii svalov. Tvrdenie sa môže používať len v prípade potraviny, ktorá je minimálne zdrojom horčíka, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ HORČÍKA uvedenom v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

⁸Mangán prispieva k udržianiu normálneho stavu kostí. Tvrdenie sa môže použiť len pre výrobok, ktorý je založený na zdrojoch uvedených v tvrdení ZDROJ HORČÍKA, ako je opísané v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

⁹Bielkoviny prispievajú k udržianiu normálneho stavu kostí. Tvrdenie možno použiť len pre produkty, ktoré sú založené na surovinových zdrojoch uvedených v tvrdeniach.

¹⁰ALA pomáha udržiavať normálnu hladinu cholesterolu v krvi. Tvrdenie sa môže používať len v prípade potraviny, ktorá je minimálne zdrojom ALA, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ MASTNÝCH KYSELÍN OMEGA-3 uvedenom v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006. Spotrebiteľ by mal byť informovaný, že priaznivý účinok sa dosiahne denným príjmom 2 g ALA.

¹¹Nahradenie nasýtených tukov nenasýtenými tukmi v strave pomáha udržiavať normálnu hladinu cholesterolu v krvi (MUFA a PUFA sú nenasýtené tuky). Tvrdenie sa môže používať len v prípade potravín s vysokým obsahom nenasýtených mastných kyselín, ako sa uvádza v tvrdení VYSOKÝ OBSAH NENASÝTENÝCH TUKOV uvedenom v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

¹²Beta-glukány pomáhajú udržiavať normálnu hladinu cholesterolu v krvi. Tvrdenie sa môže používať len v prípade potraviny, ktorá obsahuje najmenej 1 g beta-glukánov z ovsa, ovsených otrúb, jačmeňa, jačmenných otrúb alebo zmesi týchto zdrojov na kvantifikovanú porciu. Na podporu tvrdenia sa spotrebiteľovi poskytne informácia, že priaznivý účinok sa dosiahne dennou konzumáciou 3 g beta-glukánov z ovsa, ovsených otrúb, jačmeňa, jačmenných otrúb alebo zmesi týchto beta-glukánov.

¹³Ďalšie vitamíny a minerály

Vitamín A prispieva k normálnej funkcii imunitného systému. Tvrdenie sa môže používať len v prípade potraviny, ktorá je minimálne zdrojom vitamínu A, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ vitamínu A uvedenom v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín C prispieva k normálnej tvorbe kolagénu pre normálnu funkciu kostí. Tvrdenie sa môže používať len v prípade potraviny, ktorá je minimálne zdrojom vitamínu C, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ vitamínu C uvedenom v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín C prispieva k normálnej funkcii imunitného systému. Tvrdenie sa môže používať len v prípade potraviny, ktorá je minimálne zdrojom vitamínu C, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ vitamínu C uvedenom v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín D prispieva k udržianiu normálneho stavu kostí. Tvrdenie sa môže používať len v prípade potraviny, ktorá je minimálne zdrojom vitamínu D, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ vitamínu D uvedenom v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín D prispieva k normálnej funkcii imunitného systému. Tvrdenie sa môže používať len v prípade potraviny, ktorá je minimálne zdrojom vitamínu D, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ vitamínu D uvedenom v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín D prispieva k normálnej funkcii imunitného systému u detí. Tvrdenie sa môže používať len v prípade potraviny, ktorá je minimálne zdrojom vitamínu D, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ vitamínu D uvedenom v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín E prispieva k ochrane buniek pred oxidačným stresom. Tvrdenie sa môže používať len v prípade potraviny, ktorá je minimálne zdrojom vitamínu E, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ vitamínu E uvedenom v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Tiamín prispieva k normálnemu energetickému metabolizmu. Tvrdenie sa môže používať len v prípade potraviny, ktorá je minimálne zdrojom tiamínu, ako je uvedené v ZDROJI tiamínu v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Riboflavin prispieva k normálnemu energetickému metabolizmu. Tvrdenie sa môže používať len v prípade potraviny, ktorá je minimálne zdrojom riboflavínu, ako je uvedené v ZDROJI riboflavínu v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Niacin prispieva k normálnemu energetickému metabolizmu. Tvrdenie sa môže použiť len v prípade potraviny, ktorá je minimálne zdrojom niacínu, ako je uvedené v ZDROJI niacínu v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Kyselina pantoténová prispieva k normálnemu energetickému metabolizmu. Tvrdenie sa môže použiť len v prípade potraviny, ktorá je aspoň zdrojom kyseliny pantoténovej, ako je uvedené v ZDROJI kyseliny pantoténovej v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín B6 prispieva k normálnej funkcii imunitného systému. Tvrdenie sa môže používať len v prípade potraviny, ktorá je minimálne zdrojom vitamínu B6, ako je uvedené v ZDROJOCH vitamínu B6 uvedených v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Biotin prispieva k normálnemu energetickému metabolizmu. Tvrdenie sa môže použiť len v prípade potraviny, ktorá je minimálne zdrojom biotínu, ako je uvedené v ZDROJI biotínu v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Kyselina listová prispieva k normálnej funkcii imunitného systému. Tvrdenie sa môže používať len v prípade potraviny, ktorá je aspoň zdrojom kyseliny listovej, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ KYSELINY LISTOVEJ uvedenom v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín B12 prispieva k normálnej funkcii imunitného systému. Tvrdenie sa môže použiť len v prípade potraviny, ktorá je minimálne zdrojom vitamínu B12, ako je uvedené v ZDROJOCH vitamínu B12 uvedených v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vápnik prispieva k normálnej funkcii svalov. Tvrdenie sa môže používať len v prípade potraviny, ktorá je minimálne zdrojom vápnika, ako je uvedené v ZDROJI VÁPNIKU v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Fosfor prispieva k normálnemu energetickému metabolizmu. Tvrdenie sa môže používať len v prípade potraviny, ktorá je aspoň zdrojom fosforu, ako je uvedené v ZDROJI FOSFORU v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Horčík prispieva k normálnemu energetickému metabolizmu. Tvrdenie sa môže používať len v prípade potraviny, ktorá je minimálne zdrojom horčíka, ako je uvedené v ZDROJI horčíka v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Železo prispieva k normálnemu energetickému metabolizmu. Tvrdenie sa môže používať len v prípade potraviny, ktorá je minimálne zdrojom železa, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ Železa uvedenom v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Železo prispieva k normálnej funkcii imunitného systému. Tvrdenie sa môže používať len v prípade potraviny, ktorá je minimálne zdrojom železa, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ uvedeném v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Zinok prispieva k normálnej funkcii imunitného systému. Tvrdenie sa môže použiť len v prípade potraviny, ktorá je minimálne zdrojom zinku, ako je uvedené v ZDROJI ZINKU v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Zinok prispieva k udržianiu normálneho stavu kostí. Tvrdenie sa môže použiť len v prípade potraviny, ktorá je minimálne zdrojom zinku, ako je uvedené v ZDROJI ZINKU v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Meď prispieva k normálnemu energetickému metabolizmu. Tvrdenie sa môže použiť len v prípade potraviny, ktorá je minimálne zdrojom medi, ako je uvedené v tvrdení.) č. 1924/2006

Meď prispieva k udržianiu normálneho stavu spojivových tkanív. Tvrdenie sa môže použiť len v prípade potraviny, ktorá je minimálne zdrojom medi, ako je uvedené v ZDROJOCH medi v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Jód prispieva k normálnemu energetickému metabolizmu. Tvrdenie sa môže používať len v prípade potraviny, ktorá je minimálne zdrojom jódu, ako je uvedené v ZDROJI JÓDU v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Mangán prispieva k normálnemu energetickému metabolizmu. Tvrdenie sa môže používať len v prípade potraviny, ktorá je minimálne zdrojom mangánu, ako je uvedené v ZDROJOCH medi uvedených v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Mangán prispieva k normálnej tvorbe spojivového tkaniva. Tvrdenie sa môže používať len v prípade potraviny, ktorá je minimálne zdrojom mangánu, ako je uvedené v ZDROJI mangánu v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Chróom pomáha udržiavať normálnu hladinu glukózy v krvi. Tvrdenie sa môže použiť len v prípade potraviny, ktorá je aspoň zdrojom trojmocného chrómu, ako je uvedené v ZDROJI chrómu v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Selén prispieva k normálnej funkcii imunitného systému. Tvrdenie sa môže používať len v prípade potraviny, ktorá je minimálne zdrojom selénu, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ selénu uvedenom v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Draslík prispieva k normálnej funkcii svalov. Tvrdenie sa môže používať len v prípade potraviny, ktorá je aspoň zdrojom draslíka, ako je uvedené v ZDROJI DRASLÍKA v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Molybdén prispieva k normálnemu metabolizmu sírnych aminokyselín. Tvrdenie sa môže použiť len v prípade potraviny, ktorá je minimálne zdrojom molybdénu, ako je uvedené v ZDROJI molybdénu v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.