

POSILNENIE KOLAGÉNU

ČEREŠŇOVÁ PRÍCHUŤ – 10-DŇOVÁ RUTINA



HLAVNÉ PRODUKTY

Collagen Boozt je tekutý prípravok s čerešňovou príchuťou, s vysokým obsahom dvoch kľúčových zložiek: morských plodov kolagén a kyselina hyaluronová. Morský kolagén, získaný z rýb, známy svojou vysokou biologickou dostupnosťou¹ a potenciál zlepšiť štruktúru a elasticitu pokožky^{1,2} a kyselina hyaluronová je cenená pre svoje vlastnosti udržiavať vlhkosť pokožky³.

Okrem toho je Collagen Boozt obohatený o prebiotiká, postbiotiká a zmes účinných látok: vitamín C prispieva k normálnej tvorbe kolagénu...

normálne fungovanie pokožky⁴; biotín a zinok prispievajú k udržaniu zdravého stavu pokožky^{5,6}; a meď udržiava normálnu pigmentáciu pokožky⁷. Tieto zložky spolu synergicky pôsobia na podporu a zlepšenie prirodzených funkcií a vzhľadu vašej pokožky.

Collagen Boozt je navrhnutý ako 10-dňový program, starostlivo navrhnuté tak, aby podporovali vaše potreby kolagénu.

Obsah: 10 x 46 ml

HLAVNÉ VÝHODY

Podporuje elasticitu pokožky

- ▶ Morský kolagén pomáha udržiavať elasticitu pokožky².

Podporuje štruktúru povrchu pokožky

- ▶ Morský kolagén podporuje normálnu štruktúru pokožky².

Udržiava hydratáciu pokožky

- ▶ Peptidy morského kolagénu zvyšujú hydratáciu³ a kyselina hyaluronová pomáha udržiavať vlhkosť v pokožke^{3,8}.

Podporuje funkciu pokožky

- ▶ Vitamín C prispieva k normálnej tvorbe kolagénu pre normálne fungovanie pokožky⁴.

Podporuje podporu pokožky

- ▶ Biotín a zinok prispievajú k udržaniu zdravého stavu pokožky^{5,6}.

PRIDAŤ FAKTY

Nutričná hodnota a obsah na porciu:		46 ml
Hydrolyzovaný rybí kolagén		8000 mg
Vláknina z koreňa čakanky		2500 mg
L-arginín		625 mg
glycín		625 mg
Extrakt z čučoriedok		150 mg
Kyselina hyalurónová		120 mg
<i>Lactobacillus casei</i> Plenibiotic™		100 mg
Čerešňa acerola		66,5 mg
Ceramidy z ryžových otrúb		12,5 mg
Vitamín C (askorbát)	80 mg (100 %*)	
Vitamín B7(biotín)	25 mcg (50 %*)	
horčík	56,3 mg (15 %*)	
Zinok	3 mg (30 %*)	
Meď	0,15 mg (15 %*)	
* Referenčné hodnoty výživy (RVH)		

ODPORÚČANÁ DENNÁ DÁVKA: *Dospelí:* 1 vrecko denne do 10 dní. Neprekračujte odporúčanú dennú dávku. Jedlo
Doplňky výživy nie sú určené ako náhrada vyváženej a pestrej stravy jedlo.

SKLADOVANIE: Skladujte pri izbovej teplote na tmavom a suchom mieste alebo chladničku pre najlepšiu chuť. Uchovávajte mimo dosahu detí.

ZLOŽENIE: Voda, prášok z morského kolagénu (treska, treska škvrnitá, treska pollock) (**ryba**), vláknina z koreňa čakanky, regulátor kyslosti (glukono deltalaktón, kyselina citrónová), L-arginín, glycín, citrát horečnatý, aróma, extrakt z čučoriedok, kyselina hyalurónová, koncentrát z čiernej mrkvy, *Lactobacillus casei*, vitamín C (askorbát sodný), extrakt z čerešne aceroly, konzervačná látka (sorban draselný), ceramidy z ryžových otrúb, sladidlo (steviol-glykozidy zo stévie), síran zinočnatý, citrát meďnatý, vitamín B7(biotín).

PEPTIDY MORSKÉHO KOLAGÉNU
Kolagén Boozt obsahuje hydrolyzované morské kolagénové peptidy z rýb s certifikátom MSC, konkrétne typy I a III, ktoré sú rozdelené na menšie, lepšie vstrebateľné molekuly pre zlepšenie biologickej dostupnosti.1. Typ I a III spolu synergicky pôsobia a pomáhajú redukovať výskyt vrások a známky starnutia.8. Tento vysoko kvalitný morský kolagén obsahuje aminokyseliny ako glycín, prolín a hydroxyprolín, ktoré sú neoddeliteľnou súčasťou produkcie kolagénu v tele a pomáhajú zlepšovať vzhľad pokožky.

KYSELINA HYALURÓNOVÁ
Kolagén Boozt obsahuje vysokú koncentráciu kyseliny hyalurónovej, prirodzeného polysacharidu nachádzajúceho sa v koži, spojivových tkanivách a očiach. Kyselina hyalurónová, známa svojou výnimočnou schopnosťou priťahovať a udržiavať vlhkosť, pomáha udržiavať hladinu hydratácie pokožky, čím podporuje jej pružný a elastický vzhľad.3. Kyselina hyalurónová môže tiež zlepšiť vzhľad vrások tým, že udržiava pokožku hydratovanú a redukuje výskyt jemných vrások.3.

ĎALŠIE ÚČINNÉ ZLOŽKY

Bunky koreňa čakanky
Vláknina z koreňa čakanky, získaná z koreňov *Cichorium intybus*, je prírodné prebiotikum pozostávajúce prevažne z inulínu, rozpustnej vlákniny. Táto vláknina prechádza horným tráviacim traktom a je fermentovaná mikrobiotou v hrubom čreve, čím prispieva k vyváženému črevnému mikrobiómu. Okrem toho má mierne sladkú chuť a zlepšuje textúru a konzistenciu Collagen Boozt.

LACTOBACILLUS CASEI SUBSP. CASEI 327 (PLENIBIOTIC™) Plenibiotic™ je postbiotická zložka získaná fermentáciou *Lactobacillus casei subsp. prípad 327*. Na rozdiel od probiotík, ktoré sú živé baktérie, postbiotiká, ako napríklad Plenibiotic™, sa skladajú z neživých bakteriálnych zložiek a metabolitov, ako sú mastné kyseliny s krátkym reťazcom, peptidy a exopolysacharidy, ktoré zostávajú po bakteriálnej fermentácii. Tieto zlúčeniny sú súčasťou produktu Collagen Boozt pre ich úlohu pri podpore vyváženého črevného mikrobiómu, čím prispievajú k holistickému prístupu produktu k starostlivosti o pleť.

L-ARGINÍN A GLYCÍN
Kolagén Boozt obsahuje L-arginín a glycín, aminokyseliny dôležité pre rôzne telesné funkcie. L-arginín je semi-esenciálna aminokyselina, ktorá podporuje všeobecné metabolické procesy, zatiaľ čo glycín je esenciálna aminokyselina, ktorá je základným stavebným kameňom bielkovín vrátane kolagénu. Obe aminokyseliny prispievajú k celkovému aminokyselinovému profilu produktu, podporujú vzhľad pokožky a pomáhajú udržiavať jej štruktúru.

EXTRAKT Z ČEREŠNE ACEROLY
Extrakt z čerešne acerola, získaný z malých, jasne červených plodov stromu aceroly, je bohatý na prírodný vitamín C a antioxidanty. Tento extrakt je súčasťou Collagen Boozt kvôli vysokému obsahu vitamínu C, ktorý podporuje normálnu tvorbu kolagénu a pomáha chrániť bunky pred oxidačným stresom. Okrem nutričných výhod extrakt prispieva aj k chutovému profilu produktu, čím zlepšuje celkový senzorický zážitok.

VITAMÍN C (ASKORBÁT SODNÝ)
Vitamín C, ktorý je súčasťou askorbátu sodného, prispieva k normálnej tvorbe kolagénu.4, ktorý je dôležitý pre normálne fungovanie pokožky. Okrem toho vitamín C pomáha chrániť bunky pred oxidačným stresom a podporuje prirodzené obranné mechanizmy pokožky.9.

EXTRAKT Z ČUČORIEDOK
Extrakt z plodov čučoriedky sa získava z malých tmavomodrých bobúľ čučoriedky, ktorá pochádza zo severnej Európy. Bobule sú úzko príbuzné čučoriedkam a sú známe svojou sýtou farbou a bohatou históriou používania v tradičných postupoch. Extrakt z čučoriedok sa používa v Collagen Boozt pre svoju koncentrovanú formu ovocia, ktorá poskytuje bohatý zdroj prírodných zlúčenín. Tieto zlúčeniny dodávajú čučoriedkam ich charakteristickú farbu a chuť, čím zlepšujú organoleptické vlastnosti kolagénového prípravku Boozt.

RYŽOVÉ CERAMIDY
Ceramidy ryžových otrúb, prírodné lipidy získané z vonkajšej vrstvy ryžových zrn, sú súčasťou Collagen Boozt pre ich úlohu v podpore pokožky. Tieto ceramidy pomáhajú udržiavať hladinu hydratácie pokožky a robia ju hladkou a pružnou, vďaka čomu sú kľúčovou zložkou zloženia produktu.

VŹTAHY A NÁROKY V OBLASTI ZDRAVOTNÍCTVA EÚ

ıFurtado, M., Chen, L., Chen, Z., Chen, A., & Cui, W. (2022). Produkcia rybieho kolagénu pri regenerácii tkanív a dodávaní liekov. Regenerácia inžinierstva, 3 (3), 217-231.<https://doi.org/10.1016/j.engreg.2022.05.002>

ıAsserin, J., Latı, E., Shioya, T., & Prawitt, J. (2015). Účinky perorálneho podávania kolagénových peptidov na vlhkosť pokožky a dermálnu kolagénovú sieť: dôkazy z ex vivo modelu a randomizovaných placebom kontrolovaných klinických štúdií. Časopis kozmetickej dermatológie, 14(4), 291-301.<https://doi.org/10.1111/jocd.12174>

ıGao, Y.R., Wang, R.P., Zhang, L., Fan, Y., Luan, J., Liu, Z. a Yuan K. (2023). Orálne použitie kyseliny hyaluronovej na zlepšenie stavu pokožky randomizovaná dvojito zaslepená klinická štúdia. Výskum kože a Technológia, 29 (11), e13531.<https://doi.org/10.1111/srt.13531>

ıVitamín C prispieva k normálnej tvorbe kolagénu pre normálnu... fungovanie pokožky.

ıBiotín prispieva k udržaniu normálneho stavu pokožky.

ıZinok prispieva k udržaniu normálneho stavu pokožky.

ıMeď prispieva k normálnej pigmentácii pokožky.

ıKoizumi, S., Inoue, N., Shimizu, M., Kwon, K., Kim, H. a Park, K. (2018). Vplyv doplnkov stravy s kolagénovými peptidmi odvodenými z rybích šupín na parametre a stav pokožky: randomizovaná, placebom kontrolovaná, dvojito zaslepená štúdia. Medzinárodný časopis pre výskum a liečbu peptidov, 24(1), 397-402. <https://doi.org/10.1007/s10989-017-9626-0>

ıVitamín C pomáha chrániť bunky pred oxidačným stresom. Zinok pomáha chrániť bunky pred oxidačným stresom. Meď pomáha chrániť bunky pred oxidačným stresom.

Vysoký obsah vlákniny (obsahuje 5,7 g vlákniny na 100 kcal)

Vysoký obsah bielkovín (85 % energetickej hodnoty tvoria bielkoviny). Bielkoviny prispievajú k rastu svalovej hmoty. Bielkoviny prispievajú k udržaniu svalovej hmoty. Bielkoviny prispievajú k udržaniu zdravých kostí.

Vysoký obsah vitamínu C (100 % dennej odporúčanej dennej dávky na porciu 50 000 mg)
Vitamín C prispieva k normálnej tvorbe kolagénu pre normálnu funkciu ciev

Vitamín C prispieva k normálnej tvorbe kolagénu pre normálnu funkciu kostí
Vitamín C prispieva k normálnej tvorbe kolagénu pre normálnu funkciu chrupavky

Vitamín C prispieva k normálnej tvorbe kolagénu pre normálnu funkciu dasien. Vitamín C prispieva k normálnej tvorbe kolagénu pre normálne fungovanie pokožky. Vitamín C prispieva k normálnej tvorbe kolagénu pre normálne fungovanie pokožky. Vitamín C prispieva k normálnemu energetickému metabolizmu Vitamín C prispieva k normálnej funkcii nervového systému. Vitamín C prispieva k normálnej funkcii imunitného systému. Vitamín C prispieva k ochrane buniek pred oxidačným stresom. Vitamín C prispieva k zníženiu únavy a vyčerpania. Vitamín C prispieva k regenerácii obnovenej formy vitamínu E.

Vysoký obsah biotínu (50 % dennej dávky vnútornej normy na porciu 50 000 mg) Biotín prispieva k normálnemu energetickému metabolizmu Biotín prispieva k normálnej funkcii nervového systému Biotín prispieva k normálnemu metabolizmu makroživín Biotín prispieva k udržaniu normálneho stavu vlasov Biotín prispieva k udržaniu normálnych slizníc Biotín prispieva k udržaniu normálnej pokožky

Zdroj horčíka (15 % dennej dávky vnútornej hodnoty na porciu 50 000 mg). Horčík prispieva k zníženiu únavy a vyčerpania. Horčík prispieva k elektrolytovej rovnováhe Horčík prispieva k normálnemu energetickému metabolizmu Horčík prispieva k normálnej funkcii nervového systému Horčík prispieva k normálnej funkcii svalov Horčík prispieva k normálnej syntéze bielkovín Horčík prispieva k udržaniu zdravých kostí Horčík prispieva k udržaniu zdravých zubov Horčík sa podieľa na procese delenia buniek

Vysoký obsah zinku (30 % dennej dávky na porciu 50 000 mg) Zinok prispieva k normálnej syntéze DNA Zinok prispieva k normálnemu metabolizmu kyselín a zásad Zinok prispieva k normálnemu metabolizmu makroživín Zinok prispieva k normálnemu metabolizmu mastných kyselín Zinok prispieva k normálnej syntéze bielkovín Zinok prispieva k udržaniu zdravých kostí Zinok prispieva k udržaniu normálneho stavu vlasov Zinok prispieva k udržaniu normálneho stavu nechtov Zinok prispieva k udržaniu normálneho stavu pokožky Zinok prispieva k udržaniu normálnej hladiny testosterónu v krvi. Zinok prispieva k normálnej funkcii imunitného systému. Zinok pomáha chrániť bunky pred oxidačným stresom. Zinok sa podieľa na procese delenia buniek.

Zdroj meď (15 % dennej dávky vnútornej hodnoty na porciu 50 000 mg) Meď prispieva k udržaniu normálneho spojivového tkaniva Meď prispieva k normálnemu energetickému metabolizmu Meď prispieva k normálnej funkcii nervového systému Meď prispieva k normálnej pigmentácii vlasov

Meď prispieva k normálnemu transportu železa v tele. Meď prispieva k normálnej pigmentácii pokožky Meď prispieva k normálnej funkcii imunitného systému. Meď prispieva k ochrane buniek pred oxidačným stresom.