

TheraCupTM

Advanced Cupping Therapy

Powered by *ThermaVibration* TechnologyTM
User manual/Інструкція користувача

Огляд продукту

TheraCup™

Вдосконалена капінг-терапія в доступній формі.

Творці Theragun® представляють ь TheraCup™, капінг-терапію в digital- форматі, що використовує науково обгрунтовану технологію для більш контрольованого та ефективного вирішення проблем. TheraCup™ поєднує в собі капінг з вібрацією та теплом, пропонуючи більш ефективне та просте в використанні рішення для вдодовлення. Вдосконаленаб ефективна та портативна іноватійна технологія TheraCup™ може використовуватись як професіоналами, так і в домашніх умовах.

Використання

TheraCup™ вносить іноватії в традиційну капінг-терапію. TheraCup™ призначений для зняття напруги та скотості м'язів та зменшення болю та дискомфорту. Цей пристрій призначений для стимулювання природнього процесу одужання шляхом збільшення притоку крові до ділянки, яка опрацюється, що допомагає зменшити біль та дискомфорт та покращити мобільність. TheraCup™споєднує в собі вібрацію та тепло, забезпечує автоматизований, ефективний та контрольований за тиском метод капінг-терапії.



Початок роботи

Використання капінг-терапії

1. Оберіть розмір банки (маленька, середня, велика), що найбільше підходить для ділянки, на якій ви хочете використати TheraCup™. Детальну інформацію щодо вибору розміру банки див.нижче. Забезпечте контакт між банкою та чорним кільцем на пристрої для герметичності.
2. Обравши зручну позу, увімкніть TheraCup™, перемкнувши повзунок MasterSwitch праворуч. Індикатор стану батареї LED покаже, що пристрій увімкнено.
3. Коротко натисніть кнопку всмоктування (середню), для того, щоб почати капінг. Коротке натискання кнопки всмоктування дозволяє перемикає налаштування тиску (низький, середній, високий).
4. Перед використанням розмістіть банку на передпліччя, для того, щоб відповідним чином відрегулювати налаштування або помістіть банку безпосередньо на зону, яку будете опрацьовувати, наприклад на спину, руки та ноги, та почніть використання. Після встановлення натисніть а банку для створення більшого всмоктування.
5. Коротко натисніть кнопку вібрації, щоб увімкнути вібрацію. Коротке натискання кнопки вібрації дозволяє перемикає налаштування швидкості. Довге натискання відключає режим.
6. Коротко натисніть кнопку нагрівання, щоб ввімкнути режим нагрівання. Коротке натискання перемикає три температури, а довге натискання зупиняє режим.
7. Через три хвилини ви почуєте короткий звуковий сигнал, що вказує на те, що процедура TheraCup™ завершена. Для того, щоб вимкнути TheraCup™, перемістіть повзунок MasterSwitch ліворуч. Пристрій буде підтримувати всмоктування доки не буде безпечно видалений.

Початок роботи

Feel the difference.™ Every day.

Незалежно від того, використовуєте ви TheraCup™ для зняття болісних відчуттів або дискомфорту, після тренування або для загального оздоровлення, він допоможе вам почуватися якнайкраще.

Загальні вказівки щодо використання:

1. Загальна інформація про розмір банок
 - а. Маленька: (35 мм) рекомендується для невеликих м'язів, наприклад м'язи-піднімачі лопатки (задня частина шиї), трапецієвидних м'язів, колін, литок.
 - б. Середня: (45 мм) рекомендується для середніх м'язів, наприклад дельтавидних, трицепсів, передпліч, трапецієвидних.
 - в. Велика: (55 мм) рекомендується для великих м'язів, наприклад трапецієвидних, спини, поясниці, м'язів задньої поверхні стегна, квадрицепсів, литок.
2. Як і при застосуванні звичайного капінгу, після застосування TheraCup™ з'являються синці.

Див. в розділі «Попередження» важливі інструкції з техніки безпеки

Знайомство з пристроєм для капінгу



- A** Пристрій для всмоктування
- B** Три змінних прозорих банки: 35mm, 45mm, 55mm

- C** Кабель USB-C
- D** Неопреновий чохол

Загальна інформація про налаштування інтенсивності всмоктування

- Рівень 1 = Низька інтенсивність
- Рівень 2 = Середня інтенсивність
- Рівень 3 = Висока інтенсивність

Загальна інформація про налаштування рівня вібрації

- Рівень 1 = Вібраційна терапія низького рівня
- Рівень 2 = Вібраційна терапія високого рівня
- Рівень 3 = Вібраційна терапія хвильового рівня

Загальна інформація про налаштування рівня прогріву

- Рівень 1 = Слабкий прогрів
- Рівень 2 = Середній прогрів
- Рівень 3 = Сильний прогрів

Знайомство з пристроєм для капінгу

Заряджання

- TheraCup™ заряджається через USB-C.
- TheraCup™ укомплектований кабелем USB-C на USB-A.
- Пристрій можна підключити до будь-якого стандартного USB-адаптеру.
- USB-порт розташований навпроти MasterSwitch.
- Рівень заряду акумулятора відображається LED-індикатором акумулятора:
 - помаранчевий — низький заряд, синій — середній заряд, зелений — повний заряд.
 - Під час зарядки LED-індикатор буде блимати, вказуючи на те, що він підключений правильно та безперервно світитися зеленим кольором після завершення заряджання.
 - Ви завжди можете перевірити рівень заряду акумулятора, перемістивши перемикач праворуч на ввімкненому пристрої. LED-індикатор акумулятора вимикається при вимиканні пристрою.

Примітка. Якщо ви використовуєте зарядний пристрій стороннього виробника, вам необхідно впевнитись, що він сертифікований та не має конструктивних пошкоджень. Не намагайтесь використовувати пристрій під час заряджання.

Інструкція з очистки

1. Для того, щоб вимкнути TheraCup™, перемістіть повзунок MasterSwitch ліворуч. Переконайтесь, що LED - індикатор стану акумулятора вимкнений.
2. Використовуйте дезинфікуючі серветки для дезинфекції банок та нагрівального елемента.
3. Очищуйте TheraCup™ тканиною, злегка змоченою водою або розчином на основі спирту при контакті з чимось, що може викликати плями або інші ушкодження, наприклад: бруд або пісок, макіяж, чорнило, мило, миючі засоби, кислоти або кислі продукти, або з рідинами, що відмінні від прісної води, включно з тими, що можуть призвести до подразнення шкіри, наприклад: солоня вода, піт, мильна вода, вода з басейну, парфуми, засоби від комах, лосьйони, сонцезахисний крем, олія, засіб для видалення клею, фарба для волосся або розчинники.
4. Витирайте TheraCup™ неабразивною тканиною без ворсу.
5. TheraCup™ постачається зі змінними фільтрами для запобігання пошкодження пристрою сторонніми речовинами. Для заміни фільтра, зніміть невеликий гумовий ковпачок, що розташований в верхній частині нагрівального електрода. Міняйте фільтр один раз на шість місяців.

TheraCupTM

Advanced Cupping Therapy

Born in Los Angeles, CA.
Designed for *everybody*.



@Therabody