

Одяг для дорослих

Чоловічі розміри

Розмір	S	M	L	XL	XXL	XXXL
Обхват шиї (для сорочок)	40	41	42	43	44,5	46
Обхват грудей	92-95	96-99	100-103	104-109	110-115	116-121
Обхват талії	80-83	84-87	88-91	92-97	98-103	104-109
Обхват стегон	96-99	100-103	104-107	108-113	114-119	120-125
Рукав	86	86,5	88	88,5	90	90,5
Внутрішня довжина штанів	84,5	85	85,5	86	86,5	87

Рекомендації для чоловіків

Як себе поміряти?

- 1. Рукав** Розслабте та вільно опустіть руку. Відміряйте довжину від центру шиї ззаду, через плече до ліктя і вниз до зап'ястя.
- 2. Грудна клітка** Виміряйте довжину навколо грудей на висоті під пахвами
- 3. Талія** Виміряйте довжину навколо талії в найвужчій частині.
- 4. Стегна** Виміряйте довжину навколо стегон у найширшій частині.
- 5. Внутрішня довжина штанів** У положенні стоячи виміряйте по внутрішній поверхні ноги від промежини до підлоги.

Жіночі розміри

Розмір	XS	S	M	L	XL	XXL
--------	----	---	---	---	----	-----

Обхват грудей	83-86	87-90	91-94	95-100	101-106	107-112
Обхват талії	62-65	66-69	70-73	74-80	81-87	88-94
Обхват стегон	90-93	94-97	98-101	102-108	109-115	116-122
Рукав	79	79,5	81	81,5	82	82,5
Внутрішня довжина штанів	81	81,5	82	82,5	83	83,5



Рекомендації для жінок

Як себе поміряти?

- 1. Рукав** Розслабте та вільно опустіть руку. Відміряйте довжину від центру шиї ззаду, через плече до ліктя і вниз до зап'ястя.
- 2. Грудна клітка** Виміряйте довжину навколо грудей на висоті під пахвами
- 3. Талія** Виміряйте довжину навколо талії в найвужчій частині.
- 4. Стегна** Виміряйте довжину навколо стегон у найширшій частині.
- 5. Внутрішня довжина штанів** У положенні стоячи виміряйте по внутрішній поверхні ноги від промежини до підлоги.

Одяг для дітей

<u>Розмір</u>	104	116	128	140	152
Зріст	98-110	110-122	122-134	134-146	146-158
Вік	3-4	5-6	6-7	8-9	10-11
Обхват грудей	53-58	56-61	59-64	64-69	69-74
Обхват талії	52-56	54-58	56-60	59-62	62-65

Обхват стегон	58-62	63-67	68-72	73-77	78-82
Довжина рукава	46-51	52-57	58-63	64-69	70-75
Довжина штанини	58-66	67-75	76-82	83-89	90-96
Внутр. шов рукава	31	35,5	39,5	43,5	48
Внутр. шов штанини (хлопчики)	42,5	50,5	58,5	64,5	70,5
Внутр. шов штанини (дівчатка)	43	51	59	65	71

Шапки

<u>Розмір</u>	S	M	L
Обхват голови, см.	56	58	60

Рукавиці

<u>Розмір</u>	XS	S	M	L
Обхват долоні, см.	18,0 - 19,5	19,5 - 21,0	21,0 - 22,5	22,5 - 23,5