

Інтенсивний мінікурс підвищення кваліфікації для майстрів дитячого масажу:

Ефективна допомога дітям різного віку з патологіями нервової системи.

№	Тривалість	Перелік тем
1.	Теоретичний відеоурок №1 Тривалість – 1 год	1. Поглиблене вивчення анатомії та фізіології нервової системи. • Провідні шляхи. • Сегменти спинного мозку. • Іннервація верхніх та нижніх кінцівок. • Особливості розвитку нервової системи у дітей. 2. Вплив гіпоксії плоду в розвитку нервової системи. 3. Причини гіпоксії. 4. Особливості масажу та гімнастики дітям з патологією нервової системи. 5. порушення м'язового тону. Гіпертонус. Гіпотонус. Дистонус. • Причини. • Механізм розвитку. • Клінічні прояви. • Діагностика. • Рекомендації батькам.
2.	Теоретичний відеоурок №2 Тривалість – 1 год 20 хв	1. Діагностика дитини за допомогою рефлексів. 2. Постановка масажного діагнозу. 3. Нейросонографія. 4. Недоношені діти та діти з затримкою внутрішньоутробного розвитку. • Фізіологічні особливості організму таких дітей. • Ціль масажу а гімнастики. • Особливості масажу та гімнастики для недоношених дітей. 5. Основні неврологічні синдроми. 6. Гідроцефальний синдром. • Причин та механізм розвитку патології. • Клініка. Діагностика. Лікування.

		- Правила виконання масажу та гімнастики. - Вправи, що протипоказані при гідроцефалії. 7. Огляд медичної документації, яку можуть надати батьки. 8. Розбір основних неврологічних діагнозів.
3.	Практичний відеоурок	1. Візуальна та пальпаторна діагностика дітей при порушеннях м'язового тону. 2. Особливості масажу та коригуюча гімнастика при: - Гіпертонусі. - Дистонусі. - Гіпотонусі.
4.	Теоретичний відеоурок №3 Тривалість – 1 год	1. Розлад аутистичного спектру. 2. Особливості роботи з дітьми з РАС. 3. Парези, паралічі. Види спастичних парезів. 4. Сенсорна інтеграція. 5. Розвиток сенсорної інтеграції від 0 до 3 років.
5.	Практичний відеоурок	Гімнастична вправа для розвитку сенсорної інтеграції.
6.	Перевірка домашнього завдання та зворотний зв'язок	Учасники курсу надсилають відео з виконанням масажу та гімнастики, що були рекомендовані в рамках курсу. Викладач переглядає відео, аналізує техніку виконання та надає детальні коментарі у вигляді аудіоповідомлення
7.	Зустріч в Zoom з викладачем Тривалість – 45 хв	Викладач проводить онлайн-конференцію з учасником курсу, під час якої відповідає на запитання, що виникли під час виконання завдань, та проводить детальний розбір техніки. Учасник демонструє виконання масажу чи гімнастики в реальному часі, а викладач надає рекомендації та корегує помилки для досягнення максимальної ефективності.