



Therabody

RecoveryThermTM

Hot Vibration Back & Core

User manual/Інструкція користувача

ОГЛЯД ПРОДУКТУ

UA

RecoveryTherm™

Нагрівання, інфрачервоне випромінювання і вібрація для більшого полегшення болю.

Представляємо RecoveryTherm™, вібруючий виріб з нагріванням для спини і попереку, від творців Theragun® - точна вібраційна терапія з нагріванням в одному виробі. Вібруючий виріб з нагріванням для спини та попереку RecoveryTherm™ містить інноваційну технологію нагріву з живленням від акумулятора, в якій сітки з вуглецевої нитки забезпечують повне прицільне та послідовне нагрівання.

Можливе використання

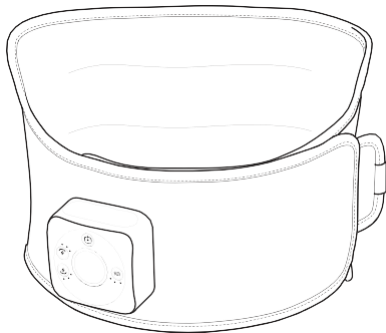
Вібруючий виріб з нагріванням для спини та попереку RecoveryTherm™ призначений для лікування різних видів болю: від болю в попереку до зняття напруги або полегшення менструального болю. Точний і прицільний нагрів разом з вібраційною терапією полегшує біль у попереку, знімає жорсткість м'язів і покращує кровотік - і все це в одному виробі.

Початок роботи

Крок 1

Одягніть виріб

1. Знайдіть зручне положення сидючи або стоячи прямо.
2. Щоб одягнути RecoveryTherm™, вібруючий виріб із нагріванням для спини та попереку, оберніть його навколо попереку. Розташуйте його так, щоб модуль управління був розташований праворуч лицьовою стороною вперед.
3. Візьміть руками лямки праворуч і ліворуч, відрегулюйте, щоб вони були приблизно на однаковій відстані.
4. Покладіть ліву лямку на пупок, а праву поверх неї. Зафіксуйте на місці ремінцем на липучці. Виріб має сидіти комфортно, але не надто щільно. Модуль управління повинен знаходитися по центру тулуба і правого стегна.



Крок 2

Використання

1. Вставте акумулятор у панель керування. Акумулятор можна вставити у відділення акумулятора правильно тільки одним способом. Не застосовуйте силу. У процесі логотип Therabody повинен дивитися назовні.
2. Натисніть і утримуйте кнопку живлення протягом 2 секунд.
3. RecoveryTherm™, віброючий виріб з нагріванням для спини і попереку, нагріває ззаду і спереду, забезпечуючи повноцінну лікувальну процедуру з нагріванням. Для перемикавання між 3 налаштуваннями нагріву швидко натискайте на кнопки спереду і ззаду.
4. Додайте вібраційну терапію для спини, натиснувши на кнопку вібрації. Перемикайтеся між 3 режимами вібрації (низька інтенсивність, висока інтенсивність і хвилі), швидко натискаючи на кнопку вібрації.
5. Тривалість процедури: приблизно 20 хвилин. Якщо ви хочете повторити процедуру, увімкніть виріб знову.

Крок 3

Feel the difference™. Кожного дня

RecoveryTherm™, віброючий виріб із нагріванням для спини та попереку, допоможе вам чудово почуватися під час його використання для полегшення болю на конкретних ділянках, відновлення тону м'язів або зняття загального дискомфорту.

Див. у розділі «Попередження» важливі інструкції з техніки безпеки

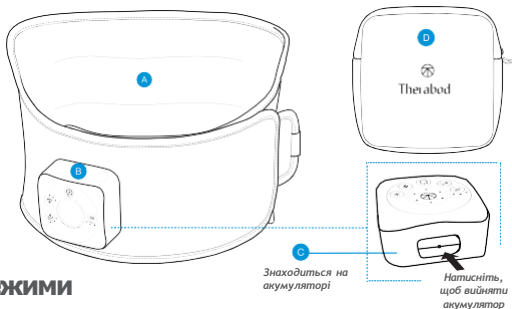


Scan the QR code to get started.

Важлива інформація про виріб

UA

- A** Виріб із запахом
- B** З'ємний акумулятор
- C** Порт USB-C
- D** Чохол із неопрену



Загальна інформація про режими

Mode 1 - Нагрівання спереду: для нагріву спереду передбачено 3 рівні температури: низька, середня і висока. Перемикайте температуру коротким натисканням на кнопку.

Mode 2 - Нагрівання ззаду : для нагріву ззаду передбачено 3 рівні температури: низька, середня і висока. Перемикайте температуру коротким натисканням на кнопку.

Mode 3 -Вібрація: передбачено 3 рівні інтенсивності вібрації: низький, високий і хвиля. Перемикайте між режимами коротким натисканням на кнопку.

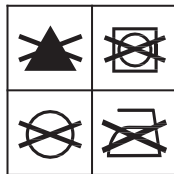
Зарядка

- Щоб зарядити RecoveryTherm™, вібруючий виріб із нагріванням для спини та попереку, витягніть акумулятор із контрольної панелі та зарядіть, використовуючи кабель у комплекті.
- Прилад, що вібрує, з нагріванням для спини та попереку RecoveryTherm™ оснащений кабелем USB-C - USB-A Therabody.
- Вібруючий виріб з нагріванням для спини та попереку RecoveryTherm™ підтримує USB-C.
- Рівень заряду акумулятора відображається на LED-індикаторі акумулятора, поруч із роз'ємом USB-C:
 - **Помаранчевий - низький заряд, синій - середній заряд, зелений - повний заряд.**
 - **Під час заряджання LED-індикатор блиматиме, вказуючи на те, що він під'єднаний правильно, і безперервно горітиме зеленим кольором після завершення заряджання.**

Примітка. Зарядний пристрій має бути виготовлений сертифікованим виробником і не мати слідів структурних пошкоджень. Не намагайтеся використовувати виріб під час заряджання.

Інструкції з очищення:

1. RecoveryTherm™, вібруючий виріб із нагріванням для спини та попереку, Не є водостійким. Його не можна прати в пральній машині. Не допускайте потрапляння зайвих рідин або води всередину виробу.
2. Перед очищенням витягніть акумулятор.
3. Щоб очистити виріб, протріть внутрішню поверхню лямки вологою серветкою з мікрофібри.



RecoveryThermTM

by Therabody

Born in Los Angeles, CA.
Designed for every*body*.



@Therabody