

# ZINOBIOTIC+

## ZMES PLNE PRÍRODNÝCH VLÁKNÍN



KOMPATIBILITA  
S KETO DIÉTAMI



BEZ GMO



ZLOŽENIE  
Z PRÍRODNÉHO  
ZDROJ



VYSOKÁ  
OBSAH VLÁKNINY



BEZPEKOVÉ



### KLÚČOVÉ INFORMÁCIE O ZINOBIOTIC+

ZinoBiotic+ je zmes 8 prírodných vláknin.<sup>1</sup> Tieto vlákniny sa metabolizujú v hrubom čreve, kde podporujú rast prospešných baktérií.

ZinoBiotic+ pomáha znižovať hladinu cukru v krvi po jedle<sup>2</sup> a udržiavať dobrú hladinu cholesterolu<sup>3</sup>. Vláknina prispieva k normálnemu fungovaniu mnohých črevných funkcií.<sup>4</sup>

Hmotnosť: 180 g

### PRÍRODNÉ ZLOŽKY

- ▶ Rezistentný škrob z kukurice, zeleného banánu a zemiaky
- ▶ Beta-glukány z ovsá
- ▶ Inulín a fruktooligosacharidy z koreňa čakanky
- ▶ Šupky zo semien skorocelu
- ▶ Guarová guma z indických guarových bôbov

### HLAVNÉ VÝHODY

- ▶ Zmes vlákniny<sup>1</sup>
- ▶ Znížená hladina cukru v krvi po jedle<sup>2</sup>
- ▶ Zdravie čriev
- ▶ Vyvážený cholesterol<sup>3</sup>
- ▶ Zdravá funkcia čriev<sup>4</sup>
- ▶ Vyvážená črevná flóra

## DOPLŇUJÚCE FAKTY

| Nutričná hodnota v 2 polievkových lyžiciach: | 12 g   |
|----------------------------------------------|--------|
| Zmes rezistentného škrobu                    | 4,9 g  |
| Beta-glukány z ovsu                          | 1,0 g  |
| Inulín                                       | 1,8 g  |
| Fruktooligosacharidy                         | 0,2 g  |
| Semená skorocelu                             | 0,5 g  |
| Guarová guma                                 | 0,24 g |

**ODPORÚČANÁ ZÁKLADNÁ DÁVKA:** Mix 12 g prášku (2 odmerky) zmiešajte s 200 ml vody v šejkri alebo ho zmiešajte s produktom pripraveným na pitie podľa vlastného výberu, ako je LeanShake alebo ovocné smoothie. Môžete ho tiež pridať do jogurtu, kefiru, kyslého mlieka alebo iných podobných jedál. Užívajte 1 až 4 odmerky ZinoBiotic+ denne, v závislosti od vašich preferencií. Neprekračujte odporúčanú dennú dávku. Doplnky stravy nenahrádzajú vyváženú stravu.

a rôzne druhy jedla.

**VODA:** Pri konzumácii vlákniny sa odporúča pite viac tekutín. Voda zabraňuje tráviacim poruchám, ako je zápcha.

**ZLOŽENIE:** Rezistentný kukuričný škrob, bezpečkový beta-ovsené glukány, inulín, fruktooligosacharidy (FOS), rezistentný škrob zo zemiakov, semená psyllia, čiastočne hydrolyzovaná guarová guma z guarových bôbov, rezistentný škrob zo zeleniny.

**SKLADOVANIE:** Na chladnom a suchom mieste pod prístreškom. Uchovávať mimo dosahu detí.

**ZMES VLÁKNINY ZINZINO:** Zmes odolných škroby (kukuričný, zemiakový, zelený banán), ovsené beta-glukány, inulín, fruktooligosacharidy, šupky semien psyllia a vláknina guarovej gummy.

**PRÍRODNÉ:** ZinoBiotic+ je vyrobený iba z prírodných zložiek a neobsahuje žiadne pomocné látky.

**BEZ GMO:** Naše produkty neobsahujú GMO. (geneticky modifikované organizmy).

### VLÁKNINA

Ostatné vlákniny na trhu zvyčajne obsahujú iba jeden alebo dva druhy vlákniny – čo nestačí na uspokojenie vašich denných potrieb vlákniny. ZinoBiotic+ obsahuje značné množstvo ôsmich druhov vlákniny. Tento prístup prináša výhody pre celé hrubé črevo. Rezistentný škrob, inulín, ovsené beta-glukány, fruktooligosacharidy a semená psyllia sa fermentujú v hrubom čreve a prispievajú k niekoľkým črevným funkciám. Napríklad rezistentný škrob pomáha znižovať inak normálny nárast hladiny cukru v krvi po jedle.<sup>2</sup>

### ČREVNÉ ZDRAVIE

Vláknina v ZinoBiotic+ stimuluje rast prospešných baktérií v hrubom čreve. Ľudské hrubé črevo obsahuje viac ako 100 biliónov baktérií, z ktorých niektoré sú prospešné pre zdravie a iné nie až tak žiaduce. Prospešné baktérie používajú vlákninu ako palivo, čo im umožňuje rásť a vytláčať menej žiaduce baktérie. Prospešné baktérie prispievajú k mnohým dôležitým telesným funkciám, ako je posilnenie imunitného systému. Sú tiež spojené so zlepšenou náladou, vytrvalosťou a celkovým zdravím. Zdravé črevo je nevyhnutné pre zdravé telo.

Vláknina tiež podporuje pocit sýtosti (čo môže pomôcť s kontrolou chuti do jedla) a zároveň znižuje nadúvanie. Môže trvať krátke prechodné obdobie, kým vláknina začne zlepšovať bakteriálnu populáciu, ale je to malý a nepostrehnuteľný krok na ceste k zlepšeniu zdravia.

### NORMÁLNA HLADINA CHOLESTEROLU

Jedným z ôsmich druhov vlákniny sú beta-glukány z ovsu. Zohrávajú úlohu pri udržiavaní normálnej hladiny cholesterolu v krvi.<sup>3</sup>

### BEZLEPKOVÉ

ZinoBiotic+ obsahuje špeciálne beta-glukány bez obsahu gluténu a iných obilnín.

### ĎALŠIE ZLOŽKY

ZinoBiotic+ obsahuje iba účinné látky. Produkt neobsahuje žiadne pomocné látky.

## TVRDENIA O UŽITOČNOSTI ZINOBIOTIC+ PRE ZDRAVIE (EFSA)

<sup>1</sup>Tvrdenie, že potravina má vysoký obsah vlákniny, a akékoľvek tvrdenie s rovnakým významom pre spotrebiteľa sa môže uvádzať len vtedy, ak výrobok obsahuje najmenej 6 g vlákniny na 100 g alebo najmenej 3 g vlákniny na 100 kcal.

<sup>2</sup>Nahradenie stráviteľného škrobu rezistentným škrobom počas jedla pomáha znižovať hladinu glukózy v krvi po jedle. Toto tvrdenie sa môže použiť len pre potraviny v ktorom bol stráviteľný škrob nahradený rezistentným škrobom tak, že konečný obsah rezistentného škrobu je najmenej 14 % celkového škrobu.

<sup>3</sup>Beta-glukány pomáhajú udržiavať normálnu hladinu cholesterolu v krvi. Toto tvrdenie sa môže použiť len pre potraviny obsahujúce najmenej 1 g beta-glukánu z ovsu, ovsených otrúb, jačmeňa, jačmenných otrúb alebo zmesi týchto zdrojov na odmeranú porciu. Aby bolo možné uviesť toto tvrdenie, spotrebiteľovi sa musí poskytnúť informácia o tom, že priaznivý účinok sa pozoruje pri dennom príjme 3 g beta-glukánov z ovsu, ovsených otrúb, jačmeňa, jačmenných otrúb alebo zmesi týchto beta-glukánov.

<sup>4</sup>Ovsená vláknina pomáha zvýšiť objem stolice. Tvrdenie sa vzťahuje len na potraviny s vysokým obsahom vlákniny, ako je uvedené vo vyhlásení o ZDROJOCH BOHATÝCH NA VLÁKNINU, prílohy k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.



Nórsky vzorec. Vyrobené v Nórsku.